

Data:	06-02-2010	Hora:	15h45	Local:	Vila Franca de Xira			
Corrida	2.000 mt	Ciclismo:	14.000 mt	Corrida:	1.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	4314	501	José Gonçalves	-	V1	Clube Associação de Pais da Gafanha	00:40:27	
2	3526	323	António Gouveia	-	SEN	Clube Futebol Os Belenenses	00:40:31	00:00:04
3	1269	756	Nuno Lima	-	JUN	Clube Associação de Pais da Gafanha	00:40:37	00:00:10
4	1279	717	Daniel Contente	-	JUN	Ginásio Clube de Sines	00:40:56	00:00:29
5	5133		José Narciso	-	SEN	Individual	00:41:00	00:00:32
6	4142	145	Carlos Reis	-	V1	Individual	00:41:00	00:00:33
7	5492		José Luis Ferreira	-	V3	Individual	00:41:07	00:00:40
8	5152		Nuno Carpinteiro	-	SEN	Individual	00:41:41	00:01:14
9	5134		Julio Manuel Ramos	-	V1	Individual	00:41:53	00:01:26
10	5103		Flávio Silveira	-	SEN	Individual	00:42:20	00:01:52
11	4286	332	Paulo Goulart	-	V1	Clube Futebol Os Belenenses	00:42:33	00:02:05
12	4399	826	Manuel Ferreira	-	V1	A.D.C.R. Painho	00:42:44	00:02:17
13	5132		José Morgado	-	V1	Individual	00:43:52	00:03:25
14	5159		Pedro Cravo	-	V1	Individual	00:43:54	00:03:27
15	5150		Nelson Sequeira Moreira	-	SEN	Individual	00:44:06	00:03:39
16	5117		João Honório	-	V1	Individual	00:44:23	00:03:56
17	3687	399	Carlos Pereira	-	LAZ	Individual	00:44:27	00:04:00
18	5505		António Pratas	-	SEN	Individual	00:44:29	00:04:01
19	4407	907	Vitor Varela	-	V1	Clube Associação de Pais da Gafanha	00:44:37	00:04:10
20	3525	326	Elisabete Sousa	-	SEN	Clube Futebol Os Belenenses	00:44:50	00:04:23
21	5096		David Pinto	-	JUN	Individual	00:45:00	00:04:33
22	5146		Mariana Teixeira	-	SEN	Individual	00:45:29	00:05:02
23	5510		Sérgio Figueiredo	-	SEN	Individual	00:45:48	00:05:21
24	4381	620	Antonio José Horta	-	V3	Individual	00:45:50	00:05:23
25	5516		Filipe Romero	-	JUN	Individual	00:46:06	00:05:38
26	5073		Alexandre Carvalho	-	JUN	Individual	00:46:29	00:06:02
27	5126		José Adriano Dionísio	-	V2	Individual	00:46:36	00:06:09
28	5575		João Rosa	-	SEN	Individual	00:46:38	00:06:11
29	5164		Possidónio Graça	-	V4	Individual	00:46:42	00:06:15
30	5163		Pedro Ventaneira	-	SEN	Individual	00:47:02	00:06:35
31	1273	887	Tiago Ribeiro	-	JUN	Associação 20 Km de Almeirim	00:47:05	00:06:38
32	3718	687	Joel Machado	-	SEN	Externato Cooperativo da Benedita	00:47:15	00:06:47
33	5137		Luis Miguel Espiga Galrito	-	S23	Individual	00:47:47	00:07:20
34	5088		Carlos Alberto Santos	-	V2	Individual	00:47:53	00:07:26
35	5087		Bruno Fernandes	-	SEN	Individual	00:47:55	00:07:28
36	5079		António Carlos Teixeira	-	V1	Individual	00:47:57	00:07:30
37	5141		Manuel de Almeida Eliseu	-	JUN	Individual	00:48:05	00:07:38
38	5123		Joaquim Luis de Almeida	-	SEN	Individual	00:48:14	00:07:47
39	5092		Carmen Henriques	-	SEN	Individual	00:49:03	00:08:36
40	1210	719	Hugo Jorge Martins	-	JUN	Ginásio Clube de Sines	00:49:04	00:08:37
41	5107		Helder Henriques	-	V4	Individual	00:49:42	00:09:14
42	5102		Filipe Goulão	-	SEN	Individual	00:49:57	00:09:29
43	3720	538	Rui Silva	-	V1	Externato Cooperativo da Benedita	00:50:02	00:09:35
44	5168		Rita Bento	-	S23	Individual	00:50:02	00:09:35
45	5121		João Paulo Gomes	-	SEN	Individual	00:50:07	00:09:40
46	5101		Filipe Brizida	-	SEN	Individual	00:50:13	00:09:46
47	5116		João de Sousa	-	SEN	Individual	00:50:30	00:10:02
48	5136		Luis Martinho	-	V1	Individual	00:50:40	00:10:13
49	5542		Dário Prates	-	SEN	Individual	00:50:48	00:10:21

Data:	06-02-2010	Hora:	15h45	Local:	Vila Franca de Xira			
Corrida	2.000 mt	Ciclismo:	14.000 mt	Corrida:	1.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
50	5499		Bruno Oliveira	-	JUN	Individual	00:50:57	00:10:30
51	5498		Henrique Leite	-	SEN	Ginásio Clube Figueirense	00:51:09	00:10:42
52	5086		Aparício Santos	-	SEN	Individual	00:51:25	00:10:58
53	5094		Daniela Martins	-	JUN	Individual	00:51:26	00:10:59
54	5114		João Botas	-	V2	Individual	00:51:56	00:11:29
55	5176		Telmo Alexandre Rodrigues	-	SEN	Individual	00:52:17	00:11:50
56	1275	570	Ricardo Santos	-	JUN	G. D. R. de Manique de Cima	00:52:31	00:12:04
57	4392	541	António Luis Silva	-	V3	Externato Cooperativo da Benedita	00:52:50	00:12:22
58	5494		Alexandra Sofia Matias	-	SEN	Individual	00:53:26	00:12:59
59	5104		Francisco Paulo Martins	-	V1	Individual	00:53:47	00:13:20
60	828	1027	João Tereso	-	JUN	Externato Cooperativo da Benedita	00:54:05	00:13:38
61	5097		David Teixeira Abonso	-	SEN	Individual	00:54:11	00:13:44
62	5105		Geisa Félix	-	JUN	Individual	00:54:20	00:13:52
63	5169		Rodrigo Costa	-	SEN	Individual	00:54:50	00:14:23
64	5093		Claudia Capelinha	-	SEN	Individual	00:54:50	00:14:23
65	5140		Lurdes Henriques	-	SEN	Individual	00:54:55	00:14:28
66	5161		Pedro Rodrigo Monteiro	-	SEN	Individual	00:55:17	00:14:50
67	5142		Manuel Ferreira	-	V3	Individual	00:55:24	00:14:57
68	5147		Mário Rui Ferreira	-	V1	Individual	00:55:24	00:14:57
69	5118		João Lobo	-	V2	Individual	00:55:50	00:15:22
70	5177		Vitor Manuel Fernandes	-	V5	Individual	00:55:53	00:15:26
71	5138		Luis Romaneiro	-	V3	Individual	00:55:53	00:15:26
72	5128		José Clemente Santos	-	V3	Individual	00:56:54	00:16:26
73	5098		Domingos António Melão	-	V4	Individual	00:57:10	00:16:42
74	1081	565	Sofia Guedelha	-	JUN	G. D. R. de Manique de Cima	00:57:24	00:16:57
75	5156		Paula Tanganho	-	SEN	Individual	00:57:29	00:17:02
76	5084		António Inácio	-	SEN	Individual	00:57:29	00:17:02
77	5148		Marta Franco	-	SEN	Individual	00:58:09	00:17:42
78	5155		Nuno Santos	-	SEN	Individual	00:58:27	00:18:00
79	5110		Isabel Rodrigues	-	V1	Individual	00:58:54	00:18:26
80	5120		João Mártires	-	V2	Individual	00:58:54	00:18:27
81	5174		Sonia Saramago	-	SEN	Individual	00:59:09	00:18:42
82	5112		Ivone Cravo	-	V5	Individual	00:59:24	00:18:57
83	5145		Mariana Cardoso	-	JUN	Individual	00:59:40	00:19:13
84	5078		Anabela Bexiga	-	V1	Individual	01:00:25	00:19:58
85	5099		Elsa Doninha	-	SEN	Individual	01:00:25	00:19:58
86	5082		Antonio Garcia	-	V2	Individual	01:00:57	00:20:30
87	5135		Luis Centeno Fragoso	-	V3	Individual	01:01:43	00:21:15
88	5512		Ana Paula Guedelha	-	V2	Individual	01:02:17	00:21:49
89	5173		Sofia Lopes	-	SEN	Individual	01:04:29	00:24:02
90	4404	982	Cristina Florindo	-	V1	Clube de Praças da Armada	01:05:14	00:24:47
91	3004	873	Bruno Silva	-	SEN	Associação de Moradores Cultura e	01:05:16	00:24:48
92	1276	571	Ana Catarina Almeida	-	JUN	G. D. R. de Manique de Cima	01:05:50	00:25:23
93	5178		Vitoria Correia	-	SEN	Individual	01:06:16	00:25:49
94	5075		Ana Clementina Dionisio	-	V2	Individual	01:07:07	00:26:40
95	5574		Pedro Inês	-	SEN	Individual	01:09:12	00:28:45
96	5085		António Maganão	-	V5	Individual	01:12:15	00:31:48
97	5144		Maria João Sousa	-	SEN	Individual	01:16:01	00:35:34
	4355	250	Paulo Alexandre Marques	DNS	V1	GRECI - EL CORTE INGLÉS		-

Data:	06-02-2010	Hora:	15h45	Local:	Vila Franca de Xira			
Corrida	2.000 mt	Ciclismo:	14.000 mt	Corrida:	1.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
	3656	232	João Fernandes	DNS	SEN	Clube Fluvial Vilacondense		-
	2087	15	José Estrangeiro	DNS	S23	Associação Académica de Coimbra -		-
	4388	617	Ruben António Costa	DNS	V2	Individual		-
	3721	542	Luis Miguel Serrazina	DNS	SEN	Externato Cooperativo da Benedita		-
	3726	795	Nuno Loureiro	DNS	LAZ	Individual		-
	3740	1074	Francisco Gaspar	DNS	SEN	Individual		-
	4400	759	Paulo Canário	DNS	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas		-
	3671	575	Bruno Torres	DNS	SEN	GRECI - EL CORTE INGLÉS		-
	5175		Stephanie Domingues	DNS	JUN	Individual		-
	5172		Sérgio Baptista	DNS	SEN	Individual		-
	5171		Rui Silva	DNS	SEN	Individual		-
	5170		Rui Marques	DNS	SEN	Individual		-
	5167		Ricardo Jorge	DNS	SEN	Individual		-
	5165		Raúl Costa	DNS	V3	Individual		-
	5166		Ricardo Franco	DNS	SEN	Individual		-
	5162		Pedro Sebastião	DNS	SEN	Individual		-
	5160		Pedro Pinto Coelho	DNS	V1	Individual		-
	5158		Pedro Anselmo Brandão	DNS	V3	Individual		-
	5157		Paulo Henriques	DNS	V1	Individual		-
	5154		Nuno Rodrigues	DNS	SEN	Individual		-
	5153		Nuno Horta	DNS	SEN	Individual		-
	5151		Nuno Alves	DNS	SEN	Individual		-
	5149		Miguel Duarte Leal	DNS	S23	Individual		-
	5143		Manuel Paulo	DNS	V3	Individual		-
	5139		Lurdes António	DNS	V1	Individual		-
	5129		José Costa	DNS	V1	Individual		-
	5130		José Garcia	DNS	V2	Individual		-
	5131		José Manuel Figueiredo	DNS	V1	Individual		-
	5127		José Carlos	DNS	V1	Individual		-
	5122		João Rafael Lopes	DNS	JUN	Individual		-
	5124		Jorge Oliveira	DNS	V1	Individual		-
	5125		Jorge Santos	DNS	V1	Individual		-
	5119		João Manuel Lopo de	DNS	V5	Individual		-
	5115		João Carlos Pires Peixinho	DNS	JUV	Individual		-
	5113		João Alexandre Silva	DNS	JUV	Individual		-
	5106		Helder Branco	DNS	SEN	Individual		-
	5108		Helder Moringa	DNS	V1	Individual		-
	5109		Hélder Neves	DNS	SEN	Individual		-
	5100		Fernando Torres Pereira	DNS	SEN	Individual		-
	5089		Carlos Alexandre Silva	DNS	SEN	Individual		-
	5090		Carlos Lopes	DNS	SEN	Individual		-
	5091		Carlos Rebola	DNS	SEN	Individual		-
	5083		António Gil Lopes	DNS	V2	Individual		-
	5077		Ana Sofia Pires	DNS	SEN	Individual		-
	5080		António Ferreira	DNS	SEN	Individual		-
	5081		António Figueiredo	DNS	SEN	Individual		-
	5076		Ana Paula Gaspar	DNS	V2	Individual		-
	5074		Alfredo Sousa	DNS	V4	Individual		-
	5072		Afonso Garcia	DNS	JUV	Individual		-

Data:	06-02-2010	Hora:	15h45	Local:	Vila Franca de Xira			
Corrida	2.000 mt	Ciclismo:	14.000 mt	Corrida:	1.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral		Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
----	------	-----	------	-----	-------	---------------	-------	------