

Data:	29-10-2011	Hora:	15h30	Local:	Espinho			
Natação	750 mt	Ciclismo:	18.600 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:	Camp. Reg. Ind. e Clubes Norte	Hora de Partida:	00h00
----------	--------------------------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	5624	1305	Tiago Teixeira	-	SEN	DUNIK.PT-Clube dos Galitos	00:58:40	
2	3583	1379	Paulo Adão Coelho	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	00:59:16	00:00:36
3	3754	1015	Luis Filipe Santos	-	SEN	DUNIK.PT-Clube dos Galitos	00:59:19	00:00:38
4	5627	210	Telmo Veloso	-	SEN	Porto Runners	01:00:07	00:01:26
5	5625	1689	João Moreira	-	SEN	DUNIK.PT-Clube dos Galitos	01:00:10	00:01:30
6	3131	382	João Ferreira	-	SEN	McDonalds/TriBraga	01:00:43	00:02:03
7	3318	1518	Leandro Pinto	-	SEN	McDonalds/TriBraga	01:00:48	00:02:08
8	5592		Paulo Vides	-	SEN	Individual	01:00:50	00:02:10
9	5590		Carlos Santos	-	SEN	Individual	01:00:53	00:02:13
10	1039	903	João Oliveira	-	CAD	DUNIK.PT-Clube dos Galitos	01:01:05	00:02:25
11	1574	2174	João Renato Teixeira	-	JUN	McDonalds/TriBraga	01:01:29	00:02:49
12	4103	1821	Paulo Ferreira	-	V1	Individual	01:01:39	00:02:58
13	3128	616	José Ferreira	-	SEN	McDonalds/TriBraga	01:02:09	00:03:28
14	3304	482	Ivan Pinto da Silva	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:03:12	00:04:32
15	3576	1447	Jorge Pato Vieira	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:03:40	00:05:00
16	3785	1341	Mark Macedo	-	SEN	Porto Runners	01:03:51	00:05:11
17	4193	1164	Luis Correia Ferreira	-	V1	Assoc. Académica S. Mamede	01:03:55	00:05:15
18	5283		Bruno Coelho	-	SEN	Individual	01:04:22	00:05:42
19	4127	1165	Emanuel Marques	-	V2	Assoc. Académica S. Mamede	01:04:27	00:05:47
20	4065	1488	José Silva	-	V2	A. C. R. Ribeira	01:04:32	00:05:52
21	1068	2060	Filipe Batista	-	CAD	Clube Triatlo de Perosinho	01:04:51	00:06:11
22	3201	2143	Nuno Caetano	-	SEN	Individual	01:05:03	00:06:23
23	2165	1176	Pedro Magalhães	-	S23	Assoc. Académica S. Mamede	01:05:12	00:06:32
24	3578	1446	Carlos Vieira	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:05:28	00:06:48
25	3758	1019	Celso Moreira	-	SEN	DAR - SlowDown	01:05:35	00:06:55
26	3143	1162	Daniel Reis	-	SEN	Assoc. Académica S. Mamede	01:05:38	00:06:58
27	5333		Filipe Brás	-	SEN	Individual	01:05:58	00:07:18
28	3098	1979	Hugo Pinho	-	SEN	DAR - SlowDown	01:06:02	00:07:21
29	4259	806	Paulo Neves	-	V2	Veteranos do Porto	01:06:04	00:07:24
30	4205	2006	João Paulo Ferreira	-	V2	Assoc. Académica S. Mamede	01:07:13	00:08:32
31	3762	1216	Jorge Leonel Ferreira	-	SEN	C. C. D. M. Matosinhos	01:07:21	00:08:40
32	5591		Manuel Festas	-	SEN	Individual	01:07:31	00:08:51
33	5605		Nuno Gonçalves	-	SEN	Individual	01:08:49	00:10:09
34	1038	906	Ana Ramos	-	CAD	CAPGE	01:08:53	00:10:13
35	4159	1172	Christoph Sermersheim	-	V3	Assoc. Académica S. Mamede	01:09:15	00:10:35
36	3186	2123	Nélson Sousa	-	SEN	Porto Runners	01:09:19	00:10:39
37	5517		Hugo Miguel Fonseca	-	SEN	Individual	01:09:27	00:10:47
38	3544	1671	Miguel Oliveira	-	SEN	DAR - SlowDown	01:09:34	00:10:54
39	3640	1660	Tiago Costa	-	SEN	Individual	01:09:42	00:11:02
40	3645	107	Miguel Torres	-	SEN	CFV	01:09:45	00:11:05
41	3136	2042	Mark Velhote	-	SEN	Porto Runners	01:09:59	00:11:19
42	3715	618	Pedro Reis	-	SEN	Individual	01:10:13	00:11:33
43	3696	1058	Joao Cante Ferreira	-	SEN	McDonalds/TriBraga	01:10:18	00:11:38
44	5598		Venceslau Fernandes	-	V5	Individual	01:10:25	00:11:45
45	1077	229	Tiago Rola	-	CAD	DUNIK.PT-Clube dos Galitos	01:10:26	00:11:46
46	3227	2191	David Almeida Ferreira	-	SEN	Assoc. Académica S. Mamede	01:10:39	00:11:58
47	4336	235	José Calheiros Dias	-	V2	Individual	01:11:09	00:12:29
48	5574		Vasco Borges	-	V1	Individual	01:11:16	00:12:36
49	3032	1745	Ana Vigário	-	SEN	Amiciclo	01:11:40	00:12:59

Data:	29-10-2011	Hora:	15h30	Local:	Espinho			
Natação	750 mt	Ciclismo:	18.600 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:	Camp. Reg. Ind. e Clubes Norte	hora de Partida:	00h00
----------	--------------------------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
50	3209	1286	Pedro Miguel Lopes	-	SEN	Porto Runners	01:12:16	00:13:35
51	5626	1696	José Maçarria	-	V3	Individual	01:12:30	00:13:49
52	5559		Nuno Raposo	-	SEN	Individual	01:12:52	00:14:12
53	5623	2036	Leandro Caetano	-	SEN	Porto Runners	01:13:21	00:14:41
54	5514		Filipe Pereira	-	SEN	Individual	01:13:31	00:14:51
55	3188	2126	Paulo Rua	-	SEN	Individual	01:13:31	00:14:51
56	4185	1169	Nuno Barros	-	V1	Assoc. Académica S. Mamede	01:14:00	00:15:19
57	4102	1607	Luis Lima	-	V3	CFV	01:15:25	00:16:45
58	3778	1288	Renato Cardoso	-	SEN	Porto Runners	01:15:42	00:17:02
59	5595		Manuel Pinto	-	SEN	Individual	01:16:14	00:17:34
60	4162	797	Henrique Gonçalves	-	V4	Veteranos do Porto	01:16:44	00:18:03
61	5597		Vitor Castro	-	V1	Individual	01:17:13	00:18:33
62	5531		Leonel Salgueiro	-	SEN	Individual	01:18:17	00:19:37
63	5567		Paulo Cunha	-	SEN	Individual	01:18:41	00:20:01
64	5552		Nuno Formigal Nunes	-	SEN	Individual	01:18:43	00:20:03
65	5296		Daniel Devesas	-	SEN	Individual	01:19:10	00:20:30
66	5571		Tina Lainer	-	S23	Individual	01:20:10	00:21:29
67	5566		Patricia Leite	-	SEN	Individual	01:20:32	00:21:51
68	3474	1171	Silvia Pedroso	-	SEN	Assoc. Académica S. Mamede	01:22:49	00:24:09
69	5607		Annet Kind	-	V3	Individual	01:23:22	00:24:41
70	1568	927	Alexandra Monteiro	-	JUN	DUNIK.PT-Clube dos Galitos	01:24:14	00:25:34
71	4229	1339	Elisabete Gonçalves	-	V1	Porto Runners	01:34:01	00:35:21
72	5608		Americo Caldeira	-	V2	Individual	01:49:38	00:50:58
	1070	2114	Telmo Barbosa	DNS	CAD	Clube Triatlo de Perosinho		-
	2002	32	Gil Maia	DNS	S23	DUNIK.PT-Clube dos Galitos		-
	2151	226	Tiago Maia	DNS	S23	DUNIK.PT-Clube dos Galitos		-
	2179	1597	Diogo Moreira	DNS	S23	Assoc. Académica S. Mamede		-
	3044	1767	João Pinheiro	DNS	SEN	Porto Runners		-
	3156	1075	Pedro Pereira	DNS	SEN	Assoc. Académica S. Mamede		-
	3377	1167	Eurico Coelho	DNS	SEN	Assoc. Académica S. Mamede		-
	3695	654	Emanuel Matos	DNS	SEN	McDonalds/TriBraga		-
	4050	1762	António Marcelino Freitas	DNS	V1	Individual		-
	4085	1159	Adriano Gouveia	DNS	V1	Porto Runners		-
	4201	1175	Carla Mendes	DNS	V1	Assoc. Académica S. Mamede		-
	4245	2063	Carlos Pereira	DNS	V1	Individual		-
	4284	808	Hélder Moura	DNS	V2	Veteranos do Porto		-
	4328	813	Anette Kind	DNS	V3	Veteranos do Porto		-
	5562		Nuno Silva	DNS	SEN	Individual		-
	5568		Rui Amaral Mendes	DNS	SEN	Individual		-