

Resultados

| | | | | | |
|-------------|------------|--------------------------|-------------|-------------|------------------|
| Localidade: | Arronches | Distância CORRI (MT): | CICLIS (KM) | CORRI (MT): | 10000/40000/5000 |
| Data: | 18-04-2009 | Hora de começo: | 15h00m | | |

Informação

| | | | |
|-------------------|----------------|-----------------|----------------------------------|
| Delegado técnico: | Artur Parreira | Juiz Principal: | Palmira Ramos |
| Pontuável para: | Camp. Nacional | Juri de apelo: | J.L.Ferreira/A.Parreira/J.Mercês |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA 10000 (MT) | | | | CICLISMO 40000 (KM) | | | | CORRIDA 5000 (MT) | | | | |
|-------------------|------|------|----------------------|-----|-----|--|-----|---------|-----|------------------------|-----|----------|-----|----------------------|-----|---------|---------|---------|
| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | T-1 | Pos | CICLISMO | Pos | T-2 | Pos | CORRIDA | Total | Diff |
| 1 | 5304 | 362 | Sérgio Manuel Silva | | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV | 2 | 0:30:55 | 3 | 0:00:26 | 2 | 1:07:11 | 1 | 0:00:35 | 1 | 0:16:18 | 1:55:25 | 0:00:00 |
| 2 | 3117 | 486 | Lino Barruncho | | SEN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 3 | 0:30:57 | 2 | 0:00:26 | 1 | 1:07:08 | 3 | 0:00:38 | 6 | 0:17:19 | 1:56:28 | 0:01:03 |
| 3 | 3071 | 532 | Luis Manuel Almeida | | SEN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 8 | 0:31:16 | 4 | 0:00:28 | 4 | 1:09:38 | 2 | 0:00:36 | 2 | 0:16:39 | 1:58:37 | 0:03:12 |
| 4 | 3291 | 364 | Duarte Marques | | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV | 5 | 0:31:08 | 5 | 0:00:28 | 6 | 1:09:51 | 8 | 0:00:46 | 3 | 0:16:57 | 1:59:10 | 0:03:45 |
| 5 | 2064 | 2817 | Tiago Abreu Silva | | S23 | Ludens Clube de Machico | 4 | 0:31:07 | 17 | 0:00:35 | 5 | 1:09:46 | 22 | 0:00:52 | 12 | 0:17:56 | 2:00:16 | 0:04:51 |
| 6 | 3293 | 2853 | Henrique Santos | | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV | 7 | 0:31:13 | 7 | 0:00:30 | 14 | 1:11:19 | 4 | 0:00:38 | 4 | 0:17:10 | 2:00:50 | 0:05:25 |
| 7 | 3206 | 338 | André Guimarães | | SEN | Maia Atlético Clube (MAC) | 10 | 0:32:25 | 13 | 0:00:34 | 10 | 1:10:41 | 7 | 0:00:46 | 9 | 0:17:34 | 2:02:00 | 0:06:35 |
| 8 | 3127 | 468 | Tiago Lobo | | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | 12 | 0:33:10 | 35 | 0:00:46 | 7 | 1:09:51 | 17 | 0:00:51 | 8 | 0:17:30 | 2:02:08 | 0:06:43 |
| 9 | 3197 | 2640 | Délio Ferreira | | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | 13 | 0:33:15 | 1 | -0:00:16 | 11 | 1:10:48 | 23 | 0:00:52 | 21 | 0:18:54 | 2:03:33 | 0:08:08 |
| 10 | 3039 | 507 | Custódio António | | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV | 16 | 0:33:31 | 68 | 0:00:59 | 12 | 1:10:53 | 34 | 0:01:01 | 7 | 0:17:26 | 2:03:50 | 0:08:25 |
| 11 | 3400 | 3164 | Marco Costa | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 9 | 0:31:58 | 11 | 0:00:34 | 13 | 1:11:16 | 92 | 0:02:33 | 10 | 0:17:45 | 2:04:06 | 0:08:41 |
| 12 | 3266 | 2822 | Ricardo Gouveia | | SEN | Clube Naval da Calheta | 31 | 0:34:35 | 16 | 0:00:35 | 8 | 1:09:53 | 27 | 0:00:57 | 14 | 0:18:25 | 2:04:25 | 0:09:00 |
| 13 | 4149 | 505 | José Ribeiro | | V1 | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV | 28 | 0:34:31 | 60 | 0:00:55 | 3 | 1:09:30 | 64 | 0:01:17 | 23 | 0:19:00 | 2:05:13 | 0:09:48 |
| 14 | 2139 | 3706 | Nuno Nogueira | | S23 | Individual | 6 | 0:31:10 | 30 | 0:00:44 | 18 | 1:14:51 | 51 | 0:01:10 | 11 | 0:17:48 | 2:05:43 | 0:10:18 |
| 15 | 1086 | 2722 | Carlos Alberto Costa | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 27 | 0:34:18 | 8 | 0:00:31 | 9 | 1:10:27 | 11 | 0:00:48 | 39 | 0:20:52 | 2:06:56 | 0:11:31 |
| 16 | 3542 | 3358 | Pedro Madeira | | SEN | Molly Maid - Vitoria de Janes | 26 | 0:34:17 | 27 | 0:00:40 | 15 | 1:12:08 | 16 | 0:00:51 | 34 | 0:19:47 | 2:07:43 | 0:12:18 |
| 17 | 3139 | 2524 | Nuno Nunes | | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV | 11 | 0:32:25 | 9 | 0:00:31 | 24 | 1:15:22 | 5 | 0:00:42 | 26 | 0:19:04 | 2:08:04 | 0:12:39 |
| 18 | 3596 | 3743 | Pedro Ribeiro | | SEN | Maia Atlético Clube (MAC) | 1 | 0:30:37 | 24 | 0:00:38 | 49 | 1:18:52 | 76 | 0:01:22 | 5 | 0:17:11 | 2:08:40 | 0:13:15 |
| 19 | 3323 | 2976 | Paulo Monteiro | | SEN | Associação Cultural e Recreativa da Ribeira Quarta | 18 | 0:33:44 | 20 | 0:00:38 | 19 | 1:14:55 | 26 | 0:00:56 | 16 | 0:18:30 | 2:08:43 | 0:13:18 |
| 20 | 1256 | 3739 | André Costa | | JUN | Clube de Praças da Armada | 17 | 0:33:32 | 50 | 0:00:51 | 26 | 1:15:46 | 40 | 0:01:05 | 13 | 0:18:09 | 2:09:23 | 0:13:58 |
| 21 | 3591 | 3730 | Paulo Janela | | SEN | Clube de Triatlo de Almada | 14 | 0:33:16 | 47 | 0:00:50 | 38 | 1:16:43 | 61 | 0:01:16 | 24 | 0:19:03 | 2:11:08 | 0:15:43 |
| 22 | 4321 | 3744 | Vitor Ribeiro | | V1 | Maia Atlético Clube (MAC) | 15 | 0:33:23 | 41 | 0:00:48 | 40 | 1:17:09 | 46 | 0:01:08 | 22 | 0:18:58 | 2:11:26 | 0:16:01 |
| 23 | 3331 | 3005 | Carlos Nóbrega | | SEN | Clube Futebol Andorinha | 20 | 0:33:45 | 57 | 0:00:55 | 37 | 1:16:39 | 58 | 0:01:14 | 28 | 0:19:16 | 2:11:49 | 0:16:24 |
| 24 | 3334 | 3016 | Rui Filipe Costa | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 38 | 0:36:23 | 28 | 0:00:40 | 25 | 1:15:23 | 25 | 0:00:53 | 17 | 0:18:36 | 2:11:55 | 0:16:30 |
| 25 | 3239 | 2717 | Telmo Veloso | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 19 | 0:33:44 | 48 | 0:00:50 | 44 | 1:17:37 | 60 | 0:01:15 | 15 | 0:18:29 | 2:11:55 | 0:16:30 |
| 26 | 2097 | 3279 | João Gestosa | | S23 | Clube Triatlo de Perosinho | 36 | 0:35:47 | 10 | 0:00:33 | 32 | 1:16:13 | 12 | 0:00:49 | 19 | 0:18:41 | 2:12:03 | 0:16:38 |

Médias: 0:37:19 0:00:51 1:19:53 0:01:10 0:21:25

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | | | CICLISMO | | | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|----------------------|-----|-----|--|-----|---------|-----|------------|-----|----------|-----|-----------|-----|---------|---------|---------|
| | | | | | | 10000 (MT) | | | | 40000 (KM) | | | | 5000 (MT) | | | | |
| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | T-1 | Pos | CICLISMO | Pos | T-2 | Pos | CORRIDA | Total | Diff |
| 27 | 4277 | 2700 | João Saúde | | V1 | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 23 | 0:34:03 | 21 | 0:00:38 | 43 | 1:17:37 | 10 | 0:00:47 | 25 | 0:19:04 | 2:12:09 | 0:16:44 |
| 28 | 4064 | 785 | José Reis | | V2 | Associação Cultural e Recreativa da Ribeira do Vouzara | 35 | 0:35:18 | 45 | 0:00:50 | 34 | 1:16:20 | 18 | 0:00:52 | 20 | 0:18:53 | 2:12:13 | 0:16:48 |
| 29 | 3300 | 2871 | Nélson Santos | | SEN | Associação Recreativa Social e Cultural de Teleda | 33 | 0:35:16 | 54 | 0:00:54 | 35 | 1:16:27 | 33 | 0:01:01 | 18 | 0:18:39 | 2:12:17 | 0:16:52 |
| 30 | 4116 | 592 | Rui Rodrigues | | V1 | COMPEED - Tri-Oeste | 24 | 0:34:05 | 62 | 0:00:56 | 29 | 1:16:02 | 63 | 0:01:17 | 36 | 0:20:23 | 2:12:43 | 0:17:18 |
| 31 | 3339 | 3030 | Jorge Teixeira | | SEN | Clube de Praças da Armada | 37 | 0:35:57 | 39 | 0:00:48 | 27 | 1:15:56 | 38 | 0:01:04 | 29 | 0:19:27 | 2:13:12 | 0:17:47 |
| 32 | 3559 | 3663 | António Luís Barbosa | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 30 | 0:34:33 | 69 | 0:01:01 | 39 | 1:17:09 | 35 | 0:01:02 | 32 | 0:19:43 | 2:13:28 | 0:18:03 |
| 33 | 4203 | 3185 | Orlando Valente | | V1 | Associação Cultural e Recreativa da Ribeira do Vouzara | 32 | 0:34:36 | 19 | 0:00:38 | 48 | 1:18:47 | 24 | 0:00:53 | 27 | 0:19:10 | 2:14:04 | 0:18:39 |
| 34 | 3442 | 3280 | Pedro Pinho | | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | 25 | 0:34:17 | 33 | 0:00:46 | 41 | 1:17:16 | 36 | 0:01:02 | 38 | 0:20:43 | 2:14:04 | 0:18:39 |
| 35 | 4177 | 465 | Paulo Silva | | V1 | Casa Benfca Faro/GASCAN | 42 | 0:36:44 | 14 | 0:00:35 | 30 | 1:16:08 | 20 | 0:00:52 | 33 | 0:19:47 | 2:14:06 | 0:18:41 |
| 36 | 3000 | 717 | Vitor Santos | | SEN | Clube Académico de Penafirme | 43 | 0:36:44 | 15 | 0:00:35 | 20 | 1:15:04 | 6 | 0:00:45 | 42 | 0:21:05 | 2:14:13 | 0:18:48 |
| 37 | 3173 | 2564 | José Lino | | SEN | Clube de Natação do Tejo | 39 | 0:36:26 | 49 | 0:00:51 | 23 | 1:15:18 | 49 | 0:01:09 | 37 | 0:20:33 | 2:14:17 | 0:18:52 |
| 38 | 3563 | 3674 | Rogério Costa | | SEN | Amiciclo | 22 | 0:33:57 | 12 | 0:00:34 | 51 | 1:19:55 | 9 | 0:00:47 | 55 | 0:22:03 | 2:17:16 | 0:21:51 |
| 39 | 3412 | 417 | Rui Dolores | | SEN | Amiciclo | 45 | 0:37:08 | 32 | 0:00:46 | 28 | 1:15:59 | 19 | 0:00:52 | 60 | 0:22:31 | 2:17:16 | 0:21:51 |
| 40 | 3026 | 461 | Anibal Oliveira | | SEN | Amiciclo | 46 | 0:37:09 | 6 | 0:00:30 | 33 | 1:16:15 | 15 | 0:00:51 | 61 | 0:22:32 | 2:17:17 | 0:21:52 |
| 41 | 3142 | 2526 | Pedro Figueira | | SEN | Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim | 59 | 0:38:41 | 44 | 0:00:49 | 31 | 1:16:09 | 29 | 0:00:59 | 41 | 0:21:03 | 2:17:41 | 0:22:16 |
| 42 | 3285 | 2840 | Hugo Ferreira | | SEN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 34 | 0:35:17 | 36 | 0:00:47 | 36 | 1:16:33 | 74 | 0:01:21 | 75 | 0:23:52 | 2:17:50 | 0:22:25 |
| 43 | 3086 | 649 | Luis Guerreiro | | SEN | Ginásio Clube de Sines | 54 | 0:37:38 | 59 | 0:00:55 | 45 | 1:17:39 | 32 | 0:00:59 | 44 | 0:21:12 | 2:18:23 | 0:22:58 |
| 44 | 3241 | 2718 | Nuno Tintim | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 40 | 0:36:32 | 43 | 0:00:49 | 56 | 1:20:38 | 14 | 0:00:51 | 31 | 0:19:34 | 2:18:24 | 0:22:59 |
| 45 | 3537 | 3576 | Dário Santos | | SEN | Clube Académico de Penafirme | 70 | 0:40:04 | 38 | 0:00:48 | 22 | 1:15:17 | 30 | 0:00:59 | 52 | 0:21:46 | 2:18:54 | 0:23:29 |
| 46 | 4148 | 497 | Pedro Cordeiro | | V1 | COMPEED - Tri-Oeste | 56 | 0:38:12 | 90 | 0:01:30 | 17 | 1:14:50 | 78 | 0:01:25 | 76 | 0:23:52 | 2:19:49 | 0:24:24 |
| 47 | 4060 | 762 | António Moura | | V2 | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / Hill 77 | 58 | 0:38:40 | 18 | 0:00:35 | 47 | 1:18:41 | 13 | 0:00:49 | 46 | 0:21:28 | 2:20:13 | 0:24:48 |
| 48 | 3100 | 706 | Luis Cipriano | | SEN | A.D.C.R. Painho | 49 | 0:37:18 | 53 | 0:00:54 | 52 | 1:20:12 | 53 | 0:01:13 | 40 | 0:20:53 | 2:20:30 | 0:25:05 |
| 49 | 3531 | 3566 | Pedro Miguel Matos | | SEN | Clube de Natação do Tejo | 68 | 0:39:27 | 65 | 0:00:59 | 46 | 1:17:42 | 43 | 0:01:08 | 45 | 0:21:26 | 2:20:42 | 0:25:17 |
| 50 | 3555 | 3654 | Vitor Almeida | | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | 52 | 0:37:36 | 23 | 0:00:38 | 57 | 1:20:40 | 50 | 0:01:09 | 43 | 0:21:07 | 2:21:10 | 0:25:45 |
| 51 | 3524 | 3555 | Paulo Sequeira | | SEN | Peniche A. C. | 66 | 0:39:19 | 84 | 0:01:17 | 42 | 1:17:35 | 77 | 0:01:23 | 57 | 0:22:17 | 2:21:51 | 0:26:26 |
| 52 | 3554 | 3653 | Júlia Santos | | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | 51 | 0:37:36 | 22 | 0:00:38 | 58 | 1:20:48 | 54 | 0:01:13 | 50 | 0:21:42 | 2:21:57 | 0:26:32 |
| 53 | 3520 | 3548 | Hugo Tomé Ferreira | | SEN | Clube de Natação do Tejo | 83 | 0:42:50 | 64 | 0:00:59 | 16 | 1:14:23 | 39 | 0:01:05 | 64 | 0:22:57 | 2:22:14 | 0:26:49 |
| 54 | 3214 | 2684 | Miguel Ganchinho | | SEN | Clube de Triatlo de Almada | 21 | 0:33:50 | 55 | 0:00:54 | 54 | 1:20:19 | 67 | 0:01:18 | 88 | 0:26:31 | 2:22:52 | 0:27:27 |
| 55 | 3295 | 2856 | João Sousa Ferreira | | SEN | Clube de Praças da Armada | 50 | 0:37:20 | 88 | 0:01:22 | 63 | 1:22:47 | 66 | 0:01:18 | 35 | 0:20:10 | 2:22:57 | 0:27:32 |
| 56 | 3443 | 3281 | António Amorim | | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | 55 | 0:38:05 | 91 | 0:01:34 | 50 | 1:19:53 | 88 | 0:02:04 | 49 | 0:21:37 | 2:23:13 | 0:27:48 |
| 57 | 3180 | 730 | Paulo Jorge Barradas | | SEN | Sport Clube Beira Mar | 57 | 0:38:24 | 29 | 0:00:42 | 59 | 1:21:11 | 56 | 0:01:13 | 53 | 0:21:55 | 2:23:25 | 0:28:00 |
| 58 | 3571 | 3687 | Carlos Rocha | | SEN | Sport Clube Beira Mar | 62 | 0:38:52 | 79 | 0:01:09 | 60 | 1:21:21 | 52 | 0:01:11 | 48 | 0:21:35 | 2:24:08 | 0:28:43 |
| 59 | 3304 | 2892 | Ivan Pinto da Silva | | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | 41 | 0:36:43 | 37 | 0:00:47 | 21 | 1:15:15 | 31 | 0:00:59 | 92 | 0:31:33 | 2:25:17 | 0:29:52 |
| 60 | 5303 | 3574 | Pedro Francisco | | SEN | Clube Académico de Penafirme | 44 | 0:36:45 | 26 | 0:00:40 | 68 | 1:25:45 | 21 | 0:00:52 | 47 | 0:21:31 | 2:25:33 | 0:30:08 |
| 61 | 3195 | 2630 | Ana Filipa Santos | | SEN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 61 | 0:38:50 | 25 | 0:00:39 | 61 | 1:22:00 | 28 | 0:00:58 | 67 | 0:23:20 | 2:25:47 | 0:30:22 |
| 62 | 3592 | 3731 | Luis Pereira | | SEN | Clube de Triatlo de Almada | 29 | 0:34:32 | 40 | 0:00:48 | 85 | 1:30:03 | 44 | 0:01:08 | 30 | 0:19:28 | 2:25:59 | 0:30:34 |
| 63 | 4187 | 2694 | Rui Ferreira | | V1 | Sport Clube Beira Mar | 60 | 0:38:45 | 31 | 0:00:44 | 62 | 1:22:01 | 68 | 0:01:18 | 69 | 0:23:24 | 2:26:12 | 0:30:47 |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | | | CICLISMO | | | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|--------------------------|-----|-----|--|-----|---------|-----|------------|-----|----------|-----|-----------|-----|---------|---------|---------|
| | | | | | | 10000 (MT) | | | | 40000 (KM) | | | | 5000 (MT) | | | | |
| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | T-1 | Pos | CICLISMO | Pos | T-2 | Pos | CORRIDA | Total | Diff |
| 64 | 3402 | 3166 | Luis Reis | | SEN | Casa Benfica Faro/GASCAN | 65 | 0:39:17 | 63 | 0:00:59 | 65 | 1:23:17 | 73 | 0:01:21 | 54 | 0:21:59 | 2:26:53 | 0:31:28 |
| 65 | 4108 | 879 | Paulo Leitão Santos | | V2 | Peniche A. C. | 76 | 0:42:01 | 42 | 0:00:48 | 55 | 1:20:28 | 75 | 0:01:21 | 70 | 0:23:28 | 2:28:06 | 0:32:41 |
| 66 | 3431 | 3258 | Henrique Venâncio | | SEN | Peniche A. C. | 67 | 0:39:20 | 77 | 0:01:07 | 64 | 1:22:55 | 79 | 0:01:27 | 66 | 0:23:18 | 2:28:07 | 0:32:42 |
| 67 | 4052 | 770 | Manuel Gonçalves | | V2 | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 47 | 0:37:12 | 89 | 0:01:29 | 73 | 1:26:51 | 48 | 0:01:09 | 51 | 0:21:43 | 2:28:24 | 0:32:59 |
| 68 | 3494 | 3451 | Rui Pedro Costa | | SEN | Clube de Natação do Tejo | 82 | 0:42:49 | 66 | 0:00:59 | 53 | 1:20:13 | 57 | 0:01:14 | 65 | 0:23:10 | 2:28:25 | 0:33:00 |
| 69 | 4065 | 557 | José Silva | | V2 | Associação Cultural e Recreativa da Ribeira Ovar | 63 | 0:39:11 | 80 | 0:01:10 | 67 | 1:24:54 | 37 | 0:01:03 | 71 | 0:23:37 | 2:29:55 | 0:34:30 |
| 70 | 4199 | 890 | Filipe Conceição | | V1 | Casa Benfica Faro/GASCAN | 48 | 0:37:17 | 72 | 0:01:03 | 75 | 1:27:18 | 69 | 0:01:19 | 74 | 0:23:51 | 2:30:48 | 0:35:23 |
| 71 | 3352 | 3058 | Carla Mendes | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascentes | 64 | 0:39:11 | 70 | 0:01:01 | 77 | 1:27:47 | 87 | 0:01:51 | 63 | 0:22:55 | 2:32:45 | 0:37:20 |
| 72 | 3256 | 2773 | João Pedro Antunes | | SEN | Casa Benfica Faro/GASCAN | 73 | 0:41:20 | 46 | 0:00:50 | 69 | 1:25:47 | 42 | 0:01:07 | 77 | 0:23:56 | 2:33:00 | 0:37:35 |
| 73 | 3569 | 3682 | Serge Caetano | | SEN | Maia Atlético Clube (MAC) | 74 | 0:41:24 | 52 | 0:00:53 | 72 | 1:26:49 | 62 | 0:01:17 | 80 | 0:24:04 | 2:34:27 | 0:39:02 |
| 74 | 3515 | 3498 | Jorge Borges | | SEN | Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra | 79 | 0:42:20 | 51 | 0:00:53 | 71 | 1:26:27 | 45 | 0:01:08 | 78 | 0:24:02 | 2:34:50 | 0:39:25 |
| 75 | 3536 | 3575 | José Miranda | | SEN | Clube Académico de Penafirme | 88 | 0:44:07 | 83 | 0:01:16 | 66 | 1:24:18 | 59 | 0:01:15 | 81 | 0:24:16 | 2:35:12 | 0:39:47 |
| 76 | 4189 | 2703 | José Carlos Serra | | V1 | Alhandra Sporting Clube | 84 | 0:42:57 | 61 | 0:00:56 | 70 | 1:26:06 | 47 | 0:01:09 | 82 | 0:24:21 | 2:35:29 | 0:40:04 |
| 77 | 4165 | 2930 | Carlos Candeias | | V1 | Açoreana Clube Banif | 77 | 0:42:10 | 73 | 0:01:05 | 81 | 1:28:46 | 71 | 0:01:20 | 62 | 0:22:39 | 2:36:00 | 0:40:35 |
| 78 | 4124 | 2725 | Vitor Cotrim | | V1 | Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra | 78 | 0:42:19 | 75 | 0:01:05 | 74 | 1:27:15 | 84 | 0:01:46 | 79 | 0:24:04 | 2:36:29 | 0:41:04 |
| 79 | 3576 | 3692 | Jorge Manuel Vieira | | SEN | Sport Clube Beira Mar | 71 | 0:40:18 | 71 | 0:01:02 | 86 | 1:31:50 | 85 | 0:01:46 | 56 | 0:22:13 | 2:37:09 | 0:41:44 |
| 80 | 3516 | 3516 | Hugo Salvador | | SEN | Clube de Triatlo de Almada | 86 | 0:43:01 | 67 | 0:00:59 | 80 | 1:28:25 | 72 | 0:01:20 | 73 | 0:23:43 | 2:37:28 | 0:42:03 |
| 81 | 3574 | 3690 | Miguel Lopes | | SEN | Sport Clube Beira Mar | 53 | 0:37:37 | 34 | 0:00:46 | 91 | 1:34:42 | 41 | 0:01:05 | 72 | 0:23:42 | 2:37:52 | 0:42:27 |
| 82 | 4100 | 871 | Jaime Carmo | | V4 | Individual | 85 | 0:42:57 | 56 | 0:00:54 | 79 | 1:28:04 | 80 | 0:01:28 | 84 | 0:24:40 | 2:38:03 | 0:42:38 |
| 83 | 3204 | 2651 | Susana Simões | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascentes | 72 | 0:41:19 | 76 | 0:01:06 | 89 | 1:32:44 | 70 | 0:01:19 | 58 | 0:22:22 | 2:38:50 | 0:43:25 |
| 84 | 4067 | 822 | Carlos Leite | | V5 | Associação Cultural e Recreativa da Ribeira Ovar | 75 | 0:41:45 | 86 | 0:01:19 | 76 | 1:27:23 | 90 | 0:02:12 | 90 | 0:27:43 | 2:40:22 | 0:44:57 |
| 85 | 4290 | 3584 | Bento Tanganho | | V3 | Alhandra Sporting Clube | 91 | 0:45:29 | 87 | 0:01:22 | 78 | 1:27:56 | 86 | 0:01:49 | 83 | 0:24:34 | 2:41:10 | 0:45:45 |
| 86 | 3389 | 3157 | Luis Barbosa | | SEN | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 69 | 0:39:49 | 74 | 0:01:05 | 92 | 1:36:44 | 65 | 0:01:18 | 59 | 0:22:30 | 2:41:26 | 0:46:01 |
| 87 | 4225 | 3282 | Manuel Domingues | | V1 | Clube Triatlo de Perosinho | 81 | 0:42:41 | 58 | 0:00:55 | 87 | 1:32:00 | 83 | 0:01:40 | 86 | 0:25:48 | 2:43:04 | 0:47:39 |
| 88 | 3565 | 3677 | António Pedro Silva | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascentes | 87 | 0:44:03 | 82 | 0:01:13 | 82 | 1:29:01 | 81 | 0:01:28 | 89 | 0:27:21 | 2:43:06 | 0:47:41 |
| 89 | 3281 | 2838 | Hélder Gonçalves Ribeiro | | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 90 | 0:45:13 | 78 | 0:01:09 | 83 | 1:29:12 | 82 | 0:01:30 | 87 | 0:26:18 | 2:43:22 | 0:47:57 |
| 90 | 3209 | 2677 | Pedro Miguel Lopes | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascentes | 89 | 0:44:29 | 85 | 0:01:17 | 90 | 1:34:41 | 55 | 0:01:13 | 68 | 0:23:21 | 2:45:01 | 0:49:36 |
| 91 | 4305 | 3657 | António João Santos | | V1 | Açoreana Clube Banif | 92 | 0:45:49 | 92 | 0:02:11 | 84 | 1:29:50 | 89 | 0:02:09 | 85 | 0:25:17 | 2:45:16 | 0:49:51 |
| 92 | 4239 | 3351 | Vasco Santos | | V3 | O Clube de Veteranos do Porto | 80 | 0:42:38 | 81 | 0:01:13 | 88 | 1:32:38 | 91 | 0:02:17 | 91 | 0:27:53 | 2:46:39 | 0:51:14 |
| 93 | 4268 | 3183 | Vasco Soares | DNF | V1 | Alhandra Sporting Clube | | | | | | | | | | | | |
| 94 | 4278 | 3499 | António Barbosa | DNF | V2 | Casa Benfica Faro/GASCAN | | | | | | | | | | | | |
| 95 | 5291 | | Natalie Bernard | DNF | S23 | Individual | | | | | | | | | | | | |
| 96 | 4267 | 3452 | Victor Garcez | DNF | V3 | Individual | | | | | | | | | | | | |
| 97 | 3114 | 689 | Rui Belo | DNF | SEN | Molly Maid - Vitoria de Janes | | | | | | | | | | | | |
| 98 | 3386 | 3139 | Ana Nisa | DNF | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | | | | | | | | | | | | |
| 99 | 3488 | 262 | Andreia Moço | DNS | SEN | Alhandra Sporting Clube | | | | | | | | | | | | |
| 100 | 3453 | 3305 | Armandino Chaves | DNS | SEN | CARDES - Centro de Arte e Desporto de | | | | | | | | | | | | |

Resultados

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA 10000 (MT) | | | | CICLISMO 40000 (KM) | | | | CORRIDA 5000 (MT) | | | | |
|-------------------|------|------|----------------------|-----|-----|--|-----|---------|-----|------------------------|-----|----------|-----|----------------------|-----|---------|-------|------|
| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | T-1 | Pos | CICLISMO | Pos | T-2 | Pos | CORRIDA | Total | Diff |
| 101 | 3280 | 2837 | Carlos Bráz | DNS | SEN | CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeits | | | | | | | | | | | | |
| 102 | 3296 | 2857 | Jorge Filipe Duarte | DNS | SEN | CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeits | | | | | | | | | | | | |
| 103 | 2095 | 2954 | Ricardo Reis | DNS | S23 | Clube de Praças da Armada | | | | | | | | | | | | |
| 104 | 4178 | 3039 | Joaquim Fernandes | DNS | V2 | Clube Futebol Andorinha | | | | | | | | | | | | |
| 105 | 1161 | 3153 | Miguel Marinho Silva | DNS | JUN | Individual | | | | | | | | | | | | |
| 106 | 4275 | 3468 | Fernando Gonçalves | DNS | V3 | Molly Maid - Vitoria de Janes | | | | | | | | | | | | |
| 107 | 3321 | 2957 | Luis Lourenço | DNS | SEN | Molly Maid - Vitoria de Janes | | | | | | | | | | | | |
| 108 | 3491 | 2501 | João Belo Martins | DNS | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | | | | | | | | | | | | |
| 109 | 3492 | 2502 | João Miguel Coelho | DNS | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | | | | | | | | | | | | |
| 110 | 4229 | 3297 | Elisabete Gonçalves | DNS | V1 | Porto Runners - McDonalds Parque Nascent | | | | | | | | | | | | |