

Local da Prova: **Amora**

Data: **31/07/2022**

Hora da Partida: **16:40:08**

Distancias: Natação - 750

Corrida - 5000

### Classificações Escalões Femininos

| # | Lic. | Dors. | Nome | Gen | Esc. | Equipa | T.Total | Diff. |
|---|------|-------|------|-----|------|--------|---------|-------|
|---|------|-------|------|-----|------|--------|---------|-------|

#### Cadetes

|     |        |      |                    |   |     |                                   |          |          |
|-----|--------|------|--------------------|---|-----|-----------------------------------|----------|----------|
| 1   | 102284 | 1931 | Ana Carapeta       | F | CAD | Alhandra Sporting Club            | 00:29:52 | -        |
| 2   | 103057 | 1912 | Inês Filipa Sousa  | F | CAD | Alhandra Sporting Club            | 00:30:47 | 00:00:55 |
| 3   | 104354 | 1929 | Matilde Tomás      | F | CAD | Alhandra Sporting Club            | 00:30:48 | 00:00:56 |
| 4   | 104661 | 1994 | Mónica Dias        | F | CAD | Individual                        | 00:30:50 | 00:00:58 |
| 5   | 102665 | 1545 | Ana Jorge          | F | CAD | CAPGE                             | 00:31:08 | 00:01:16 |
| 6   | 104884 | 1928 | Sofia Santos Rocha | F | CAD | Sporting Clube de Portugal        | 00:31:35 | 00:01:43 |
| 7   | 100720 | 1935 | Tatiana Marques    | F | CAD | Alhandra Sporting Club            | 00:32:40 | 00:02:48 |
| 8   | 103604 | 1565 | Joana Ramos        | F | CAD | CAPGE                             | 00:33:14 | 00:03:22 |
| 9   | 102027 | 1843 | Luna Neves         | F | CAD | Sporting Clube de Portugal        | 00:33:25 | 00:03:33 |
| 10  | 104698 | 1901 | Cláudia Orvalho    | F | CAD | Clube de Natação de Torres Novas  | 00:33:26 | 00:03:34 |
| 11  | 104276 | 1827 | Leonor Medronheira | F | CAD | Palmela Desporto / Tripla Rotação | 00:34:17 | 00:04:25 |
| 12  | 104680 | 1525 | Ana Rita Guerreiro | F | CAD | Sporting Clube de Portugal        | 00:34:21 | 00:04:29 |
| 13  | 104550 | 1900 | Mafalda Leirião    | F | CAD | Clube de Natação de Torres Novas  | 00:34:32 | 00:04:40 |
| 14  | 100697 | 1866 | Maria Calçada      | F | CAD | Alhandra Sporting Club            | 00:36:15 | 00:06:23 |
| 15  | 102059 | 1500 | Carolina Palma     | F | CAD | GDR Manique de Cima               | 00:39:47 | 00:09:55 |
| DNS | 107943 | 1922 | Inês Rilo          | F | CAD | Pimpões Triatlo                   | DNS      |          |

#### Juniores

|   |        |      |                   |   |     |                                  |          |          |
|---|--------|------|-------------------|---|-----|----------------------------------|----------|----------|
| 1 | 103686 | 2151 | Margarida Barão   | F | JUN | Sporting Clube de Portugal       | 00:30:37 | -        |
| 2 | 104085 | 2286 | Maria Gonçalves   | F | JUN | Clube de Triatlo do Fundão       | 00:30:49 | 00:00:12 |
| 3 | 100690 | 2285 | Luana Quaresma    | F | JUN | Alhandra Sporting Club           | 00:31:45 | 00:01:08 |
| 4 | 104217 | 2290 | Maria Rodrigues   | F | JUN | Outsystems Olímpico de Oeiras    | 00:32:42 | 00:02:05 |
| 5 | 100760 | 2254 | Catarina Moutinho | F | JUN | Clube de Natação de Torres Novas | 00:33:09 | 00:02:32 |
| 6 | 100672 | 2259 | Inês Anastácio    | F | JUN | Alhandra Sporting Club           | 00:38:19 | 00:07:42 |

#### 20-24

|   |        |      |                  |   |       |                                  |          |          |
|---|--------|------|------------------|---|-------|----------------------------------|----------|----------|
| 1 | 103427 | 2862 | Beatriz Ferreira | F | 20-24 | Clube de Natação de Torres Novas | 00:29:08 | -        |
| 2 | 100161 | 3291 | Joana Tomé       | F | 20-24 | SFRAA TRIATLO                    | 00:31:56 | 00:02:48 |
| 3 | 105584 | 2837 | Catarina Dias    | F | 20-24 | Outsystems Olímpico de Oeiras    | 00:33:24 | 00:04:16 |
| 4 | 101620 | 3674 | Mariana Correia  | F | 20-24 | Clube de Natação de Torres Novas | 00:35:34 | 00:06:26 |
| 5 | 104869 | 2626 | Sofia Cruz       | F | 20-24 | SFRAA TRIATLO                    | 00:40:26 | 00:11:18 |
| 6 | 101156 | 3128 | Cátia Costa      | F | 20-24 | GDR Manique de Cima              | 00:42:01 | 00:12:53 |

#### 25-29

|   |        |      |                |   |       |                                  |          |          |
|---|--------|------|----------------|---|-------|----------------------------------|----------|----------|
| 1 | 104367 | 3967 | Raquel Rocha   | F | 25-29 | CNATRIL Triatlo                  | 00:28:40 | -        |
| 2 | 101358 | 2564 | Ana Ramos      | F | 25-29 | Clube de Natação de Torres Novas | 00:29:30 | 00:00:50 |
| 3 | 107410 | 2892 | Claire Josquin | F | 25-29 | CNATRIL Triatlo                  | 00:35:26 | 00:06:46 |

### Classificações Escalões Femininos

| # | Lic.   | Dors. | Nome         | Gen | Esc.  | Equipa                        | T.Total  | Diff.    |
|---|--------|-------|--------------|-----|-------|-------------------------------|----------|----------|
| 4 | 108048 | 3167  | Vera Lucas   | F   | 25-29 | Outsystems Olímpico de Oeiras | 00:36:53 | 00:08:13 |
| 5 | 108653 | 8427  | Rita Caninas | F   | 25-29 | Individual                    | 00:44:50 | 00:16:10 |

#### 30-34

|   |        |      |                       |   |       |                            |          |          |
|---|--------|------|-----------------------|---|-------|----------------------------|----------|----------|
| 1 | 106503 | 3677 | Mariana Marques       | F | 30-34 | CNATRIL Triatlo            | 00:30:03 | -        |
| 2 | 100634 | 3475 | Ana Filipa Ferreira   | F | 30-34 | Alhandra Sporting Club     | 00:30:58 | 00:00:55 |
| 3 | 103649 | 3748 | Tuxa Negri            | F | 30-34 | CNATRIL Triatlo            | 00:31:12 | 00:01:09 |
| 4 | 100633 | 3721 | Ana Filipa Sampaio    | F | 30-34 | Alhandra Sporting Club     | 00:32:49 | 00:02:46 |
| 5 | 108111 | 3232 | Marta Alexandra Costa | F | 30-34 | Clube de Triatlo do Fundão | 00:36:43 | 00:06:40 |
| 6 | 107196 | 2810 | Cristina Vicente      | F | 30-34 | Clube Oriental de Lisboa   | 00:50:23 | 00:20:20 |

#### 35-39

|   |        |      |                 |   |       |                                    |          |          |
|---|--------|------|-----------------|---|-------|------------------------------------|----------|----------|
| 1 | 107429 | 2900 | Bila Duarte     | F | 35-39 | Triatlo de Faro                    | 00:32:05 | -        |
| 2 | 101024 | 3706 | Carolina Silva  | F | 35-39 | Individual                         | 00:32:45 | 00:00:40 |
| 3 | 104906 | 3146 | Ida Alcântara   | F | 35-39 | Clube dos Galitos                  | 00:35:52 | 00:03:47 |
| 4 | 107044 | 3090 | Andreia Almeida | F | 35-39 | AmoraSub/Associação Naval Amorense | 00:51:30 | 00:19:25 |

#### 40-44

|   |        |      |                          |   |       |                                   |          |          |
|---|--------|------|--------------------------|---|-------|-----------------------------------|----------|----------|
| 1 | 105392 | 5196 | Malvina Gomes            | F | 40-44 | Palmela Desporto / Tripla Rotação | 00:36:11 | -        |
| 2 | 106522 | 5678 | Joana Craveiro           | F | 40-44 | Outsystems Olímpico de Oeiras     | 00:38:39 | 00:02:28 |
| 3 | 106322 | 5717 | Inês dos Reis            | F | 40-44 | Clube de Futebol Os Belenenses    | 00:41:15 | 00:05:04 |
| 4 | 107295 | 4980 | Andreia Alexandra Coelho | F | 40-44 | Clube Triatlo de Abrantes         | 00:42:49 | 00:06:38 |

#### 45-49

|   |        |      |                  |   |       |                                    |          |          |
|---|--------|------|------------------|---|-------|------------------------------------|----------|----------|
| 1 | 106069 | 5486 | Rubina Lara      | F | 45-49 | Ludens Clube de Machico            | 00:33:21 | -        |
| 2 | 103488 | 4906 | Catarina Neves   | F | 45-49 | Pedrógão Triatlo                   | 00:37:04 | 00:03:43 |
| 3 | 108537 | 5854 | Sofia Marques    | F | 45-49 | Clube Millenniumbcp                | 00:38:05 | 00:04:44 |
| 4 | 103050 | 4638 | Sara Colaço      | F | 45-49 | Clube Oriental de Lisboa           | 00:38:23 | 00:05:02 |
| 5 | 108040 | 5674 | Cacau Figueiredo | F | 45-49 | AmoraSub/Associação Naval Amorense | 00:40:28 | 00:07:07 |
| 6 | 107654 | 5543 | Paula Leitao     | F | 45-49 | Clube de Natação da Amadora        | 00:43:45 | 00:10:24 |

#### 50-54

|   |        |      |                           |   |       |                          |          |          |
|---|--------|------|---------------------------|---|-------|--------------------------|----------|----------|
| 1 | 100141 | 4605 | Fernanda Marques Santinha | F | 50-54 | Clube Oriental de Lisboa | 00:34:54 | -        |
| 2 | 106947 | 5042 | Elaine Holmes             | F | 50-54 | CNATRIL Triatlo          | 00:36:54 | 00:02:00 |

#### 55-59

|   |        |      |                  |   |       |                          |          |   |
|---|--------|------|------------------|---|-------|--------------------------|----------|---|
| 1 | 101006 | 4452 | Madalena Caninas | F | 55-59 | Clube Oriental de Lisboa | 00:42:06 | - |
|---|--------|------|------------------|---|-------|--------------------------|----------|---|