

Local da Prova: **Sesimbra**

Data: **30/10/2022**

Hora da Partida: **10:13:55**

Distancias: Natação - 750m (1 volta)

Ciclismo - 19.800m (2 voltas)

Corrida - 5.000 m (2 voltas)

### Classificações Absolutos Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Esc.	Equipa	Natação	Ciclismo	Corrida	T.Total	Diff.
1	0	8255	Helder Pereira	40-44	Não Federado	00:13:14	00:37:48	00:21:55	01:12:57	00:00:00
2		8423	Martim Figueira	20-24	Não Federado	00:10:59	00:38:33	00:24:00	01:13:32	00:00:35
3	0	8424	Luís Manuel Dias	40-44	Não Federado	00:17:12	00:37:09	00:22:45	01:17:06	00:04:09
4	0	8251	Bruno Raimundo	35-39	Não Federado	00:13:14	00:39:19	00:27:37	01:20:10	00:07:13
5	0	8273	Nelson Cunha	35-39	Não Federado	00:17:23	00:39:17	00:25:04	01:21:44	00:08:47
6	0	8270	Vasco Vasconcelos Esteves	50-54	Não Federado	00:15:17	00:42:12	00:25:44	01:23:13	00:10:16
7	0	8254	Gilberto Matos	30-34	Não Federado	00:18:11	00:39:58	00:26:39	01:24:48	00:11:51
8	0	8267	Rodrigo Dias	20-24	Não Federado	00:14:19	00:44:26	00:26:04	01:24:49	00:11:52
9	0	8264	Nelson Francisco	45-49	Não Federado	00:14:51	00:42:13	00:27:58	01:25:02	00:12:05
10	0	8262	Mitos Figueira	25-29	Não Federado	00:12:42	00:41:45	00:31:08	01:25:35	00:12:38
11	0	8253	Flavio Pereira	30-34	Não Federado	00:15:03	00:45:58	00:28:26	01:29:27	00:16:30
12	0	8259	Jorge Ferreira	50-54	Não Federado	00:22:21	00:45:05	00:22:28	01:29:54	00:16:57
13	0	8266	RICARDO PEREIRA	40-44	Não Federado	00:18:03	00:51:33	00:22:50	01:32:26	00:19:29
14	0	8268	Rodrigo Vairinhos	40-44	Não Federado	00:17:10	00:44:57	00:30:24	01:32:31	00:19:34
15	0	8258	João Gil	25-29	Não Federado	00:14:01	00:52:40	00:31:01	01:37:42	00:24:45
16	0	8250	Aires Pereira	50-54	Não Federado	00:17:39	00:54:25	00:31:20	01:43:24	00:30:27
DNS	0	8256	Joao Blasques	45-49	Não Federado	-	-	-	DNS	
DNS	0	8265	Pedro Filipe Lança Alves	25-29	Não Federado	-	-	-	DNS	
DNS	0	8269	Tiago Nicolau	30-34	Não Federado	-	-	-	DNS	