



**XTERRA PORTUGAL**  
**Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross**  
**XTERRA KIDS**  
**Campeonato Nacional Jovem de Triatlo**  
**XTERRA OPEN**

Sábado/Domingo, 1 e 2 de junho de 2019

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O XTerra Portugal é uma organização do Núcleo do Sporting Clube de Portugal da Golegã e da Câmara Municipal da Golegã, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituída pelo Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross, uma prova Standard que é pontuável para o XTerra Europe e de Apuramento para o Xterra WorldChampionship e por uma prova Sprint (Prova Aberta), o Xterra Open.
3. É constituída por provas de BTT sendo a 3ª Etapa do Campeonato Nacional Jovem de Clubes e a 2ª Etapa do Campeonato Nacional de Juvenis de Triatlo.

Prova	Distância Triatlo	Segmentos
Triatlo XTerra Portugal	Triatlo Standard	Natação: 1500m Ciclismo: 35.000m Corrida: 10.000m
XTerra Kids Campeonato Nacional Jovem de Clubes	Benjamins	Natação: 50m Ciclismo: 1.000m Corrida: 400m
	Infantis	Natação: 100m Ciclismo: 2.000m Corrida: 800m
	Iniciados	Natação: 200m Ciclismo: 4.000m Corrida: 1000m
	Juvenis	Natação: 300m Ciclismo: 7.600m Corrida: 2.000m
XTerra Open – Prova Aberta	Triatlo Sprint	Natação: 400m Ciclismo: 15.000m Corrida: 3.000m

4. A realização do XTerra Portugal irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

<b>QUINTA : 30 de Maio</b>	
15h00 às 19h00	Ac creditação e Registo de Atletas
<b>SEXTA : 31 de Maio</b>	
14h00 às 19h30	Ac creditação e Registo de Atletas
19h00	<b>Briefing XTerra Portugal</b> – Edifício do Equuspólis
20h00	Pasta Party Os atletas inscritos que desejem participar na Pasta Party, devem obrigatoriamente manifestar esse desejo por email para <a href="mailto:xterraportugal@gmail.com">xterraportugal@gmail.com</a> até ao dia 21 de Maio – Gratuito para atletas, 15€ para acompanhantes.
<b>SÁBADO : 1 de Junho</b>	
10h00 às 13h30	Ac creditação e Registo de Atletas
10h00 às 13h30	Body Marking
12h10 às 13h40	<b>Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para XTerra Portugal</b> - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
14h00	<b>Início da Prova XTerra Portugal</b>
18h25	CUTT OFF Bike – Hora Limite para términos do percurso de BTT
21h00	XTerra Award Party Entrega de Prémios – Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross - Elites e Age Groups – Slots Maui
<b>DOMINGO : 2 de Junho</b>	
08h00 às 10h20	Secretariado XTerra Kids – Campeonato Nacional Jovem de Clubes
09h10 às 10h10	<b>Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para X Terra Kids (CN Clubes Triatlo Jovem) e Prova Aberta XTerra Open</b> - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h15	Hora limite de permanência de atletas no PT <b>Desfile de Clube e Compromisso de Honra</b>
10h30	<b>Início da Prova XTerra Kids – Campeonato Nacional Jovem de Clubes</b> <b>Início das provas jovens</b> por ordem crescente de idades, separadas por escalão e por género - Início nos escalões pelo género masculino <u>Horas Previstas:</u> Benjamins – 10h30 Infantis – 11h00 Iniciados – 11h50 Juvenis – 13h00
13h50	<b>Início da Prova XTerra Open</b>
14h40	<b>Check Out</b> - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma</li> <li>- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova</li> </ul>
15h00	Entrega de Prémios

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

5. As provas terão lugar na Golegã, com partida na Lagoa da Alverca na Golegã, sendo a natação efetuada na Lagoa da Alverca, com as coordenadas N 39° 23' 59" W 8° 29' 27.64", parque de transição no mesmo local e chegada à Casa Est dio Carlos Relvas.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Dia 31 Maio e 1 Junho - Parque de Campismo da Golegã	N 39° 24' 01.49" O 8° 29' 10.60"
	Dia 2 e 3 Junho – Junto � Partida (Lagoa da Alverca da Golegã)	N 39° 23' 59" W 8° 29' 27.64"
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Lagoa da Alverca da Golegã	N 39° 23' 59" W 8° 29' 27.64"
PARTIDA	Lagoa da Alverca da Golegã	N 39° 23' 59" W 8° 29' 27.64"
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Pr�mios)	Dia 2 Junho – Casa Est�dio Carlos Relvas	N 39° 24' 07.78" W 8° 29' 27.64"
	Dia 3 Junho - Casa Est�dio Carlos Relvas	N 39° 24' 07.78" W 8° 29' 21.26"
BALNEÁRIOS	Parque de Campismo da Golegã	N 39° 24' 01.49" O 8° 29' 10.60"

## INSCRIÇÕES

6. Os valores de inscrição no XTerra Portugal são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
				INDIVIDUAL*	
XTerra Kids (Campeonato Nacional Jovem de Clubes)	Distâncias Jovens		0 �		5 �
XTerra Open Prova Aberta	Triatlo Sprint		10 �		15 �

7. Registos fora do prazo de inscrição (data limite 27 de Maio) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com a tabela seguinte:

PROVA	VALOR ADICIONAL
XTerra Kids – Campeonato Nacional Jovem	+ 5€
XTerra Open – Prova Aberta	+ 10€

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
XTerra Portugal	Standard	FEDERADOS	Até 18/05/2019		30 €
		ATLETAS INDIVIDUAIS	Até 31/12/2018		100€
			Até 18/05/2019		125€

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
XTerra Portugal Estafetas	Standard	ESTAFETAS FEDERADOS	Até 18/05/2019	  	60 €
		ESTAFETAS	Até 18/05/2019	  	180€

#### XTERRA KIDS TRIATLO – CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

- As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, e são gratuitas para atletas licenciados cuja inscrição seja efetuada até às 24h00 de dia 27 de Maio;
- Para atletas não licenciados têm o valor de 5€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 24h00 do dia 27 de Maio (segunda-feira);
- As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional de 5€ que acresce ao valor de inscrição;
- Formas de pagamento:
  - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>)
  - Transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando a prova para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt);
  - Numerário no dia e local da prova, no Secretariado.
- A inscrição contempla:
  - Participação e classificação na prova inscrita
  - Atletas não licenciados: Aluguer de dorsal, nº de bicicleta e chip (devolver dorsal e chip no final da prova, após recolha da bicicleta)
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de Acidentes Pessoais



- Lembrança.
13. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar:
    - [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
    - 214 464 821
  14. Aluguer de Dorsal e Chip:
    - O aluguer de chip (obrigatório se não o possuírem para uso na prova) a atletas licenciados é efetuado no secretariado pelo valor de 2,5€ a pagar em numerário, **o qual deve ser devolvido no Secretariado após a recolha dos equipamentos.**
    - O aluguer de dorsal a atletas licenciados é efetuado no secretariado pelo valor de 5€ a pagar em numerário.

#### XTERRA OPEN – PROVA ABERTA

15. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, até às 24h00 do dia 27 de Maio (segunda-feira);
16. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional de 10€ que acresce ao valor de inscrição;
17. Formas de pagamento:
  - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>)
  - Transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando a prova para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt);
  - Numerário no dia e local da prova, no Secretariado.
18. Valores de Inscrição:
  - Atletas Masculinos e Femininos Licenciados na FTP – 10 €;
  - Atletas Masculinos e Femininos Não Licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
19. A inscrição contempla:
  - Participação e classificação na prova inscrita
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de Acidentes Pessoais
  - Lembrança.
20. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar:
  - [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - 214 464 821
  - Aluguer de Dorsal e Chip:

O aluguer de chip (obrigatório se não o possuírem para uso na prova) é efetuado no secretariado pelo valor de 2,5€ a pagar em numerário, **o qual deve ser devolvido no Secretariado após a recolha dos equipamentos.**

#### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – XTERRA PORTUGAL

21. Os atletas não federados aquando o levantamento do Kit de Atleta (Dorsal e Chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da



prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respectivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.

22. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessário apresentar uma caução de 20€, a qual será devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respectivo chip no Secretariado.

#### ESTAFETAS : XTERRA PORTUGAL

23. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos três segmentos (natação-ciclismo-corrída) do **XTerra Portugal** no formato de Estafeta, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
24. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

#### XTERRA PORTUGAL

25. Prazo de Inscrição: **Até às 24h00 de Sábado de dia 18 de Maio.**
26. Para os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal as inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, de forma a poderem beneficiar dos apoios que esta entidade garante;
27. As inscrições deverão ser efectuadas via internet em <http://www.xterra-portugal.com>.
28. Outras formas de inscrição:
  - Por email, fax, carta por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova.
29. Formas de pagamento:
  - Transferência bancária para o NIB 0010 0000 22217320002 76;
30. Validação da Inscrição:
  - As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma;
  - O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via email para [xterraportugal@gmail.com](mailto:xterraportugal@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

31. A participação nas provas do XTerra Portugal é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

XTerra Kids Triatlo: Campeonato Nacional Jovem de Clubes	
<b>BENJAMINS</b> (nascidos entre 2010 e 2012)	NATAÇÃO: 50m (1 Volta) CICLISMO: 1.000m (1 Volta) CORRIDA: 400m (1 Volta)
<b>INFANTIS</b> (nascidos entre 2008/2009)	NATAÇÃO: 100m (1 Volta) CICLISMO: 2.000m (1 Volta) CORRIDA: 800m (1 Volta)

<b>INICIADOS</b> (nascidos entre 2006/2007)	NATAÇÃO: 200m (1 Volta) CICLISMO: 4.000m (1 Volta) CORRIDA: 1.000m (1 Volta)
<b>JUVENIS</b> (nascidos entre 2004/2005)	NATAÇÃO: 300m (1 Volta) CICLISMO: 7.6 00m (1 Volta) CORRIDA: 2.000m (1 Volta)
<b>XTerra Open : Prova Sprint</b>	
Atletas nascidos até 2003 inclusive	NATAÇÃO: 400m (1 Volta) CICLISMO: 15.000m (1 Volta) CORRIDA: 3.000m (1 Volta)

<b>XTerra Portugal: Prova Standard</b>	
<b>JUNIORES</b> (nascidos em 2000 e 2001)	<b>NATAÇÃO:</b> 1.500m (2 Voltas) <b>CICLISMO:</b> 35.000m (1 Volta) <b>CORRIDA:</b> 10.000m (1 Volta)
<b>GRUPO DE IDADE 20-24</b> (nascidos entre 1995 e 1999)	
<b>GRUPO DE IDADE 25-29</b> (nascidos entre 1990 e 1994)	
<b>GRUPO DE IDADE 30-34</b> (nascidos entre 1985 e 1989)	
<b>GRUPO DE IDADE 35-39</b> (nascidos entre 1980 e 1984)	
<b>GRUPO DE IDADE 40-44</b> (nascidos entre 1975 e 1979)	
<b>GRUPO DE IDADE 45-49</b> (nascidos entre 1970 e 1974)	
<b>GRUPO DE IDADE 50-54</b> (nascidos entre 1965 e 1969)	
<b>GRUPO DE IDADE 55-59</b> (nascidos entre 1960 e 1964)	
<b>GRUPO DE IDADE 60-64</b> (nascidos entre 1955 e 1959)	
<b>GRUPO DE IDADE 65-69</b> (nascidos entre 1950 e 1954)	
<b>GRUPO DE IDADE 70-74</b> (nascidos entre 1945 e 1949)	
<b>GRUPO DE IDADE 75-79</b> (nascidos entre 1940 e 1944)	

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como nos Femininos.

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

32. Os participantes do Xterra Portugal irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

<b>XTerra Kids Triatlo: Campeonato Nacional Jovem de Clubes</b>	
<b>Segmento</b>	<b>Descrição</b>
Natação	Percurso de ida e volta na lagoa da Alverca, sem corrente. Partida dentro de água.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, numa volta única, em alcatrão e terra batida.
Corrida	Percurso essencialmente em alcatrão e terra batida, totalmente plano.

<b>XTerra Open : Prova Sprint</b>	
<b>Segmento</b>	<b>Descrição</b>
Natação	Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca. Partida dentro de água.
Ciclismo	Percurso de terra batida completamente plano nos terrenos de lezíria.

Corrida	Percurso linear, realizado em terra batida e empedrado, praticamente plano.
---------	---

XTerra Portugal: Prova Standard	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na lagoa da Alverca, sem corrente. Partida dentro de água, 2 voltas com passagem por terra.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, numa volta única, essencialmente em terra batida, nos terrenos de Leziria, Paúl do Boquilobo e Charneca. O terreno apresenta um desnível considerável. Apesar de não ter subidas muito extensas e com cerca de 8 Km de zonas planas, apresenta algumas zonas com bastantes seixos e a progressão acaba por ser um pouco mais lenta, sendo que as descidas se tornam mais perigosas devido à quantidade de pedra solta (descidas perigosas assinaladas no local), algumas destas descidas têm duas opções de descida, devidamente assinaladas ( <b>Hard Way – Difícil e rápida, Chicken Way – Mais fácil e lenta</b> )
Corrida	Percurso essencialmente em terra batida, areia e trilhos, totalmente plano, sendo os dois quilómetros finais dentro da Golegã com piso de calçada.

#### TEMPO LIMITE DE PROVA: CUT-OFF

33. Existe tempo limite ou Cut Off para o segmento de Ciclismo.
34. O tempo limite para término do segmento de BTT é às 18:25.
35. Decorrido o tempo limite o atleta será desclassificado e não poderá terminar a prova em que está a participar.

#### LOCAIS DE ABASTECIMENTO

36. O XTerra Portugal irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Abastecimentos
XTerra Kids	Meta e Zona de Recuperação
XTerra Open – Prova Aberta	Meta e Zona de Recuperação
XTerra Portugal	Ciclismo - Dois abastecimentos com água, gel e bebidas energéticas durante o percurso de ciclismo Corrida – No Início do segmento e a meio do percurso do Xterra Meta e Zona de Recuperação

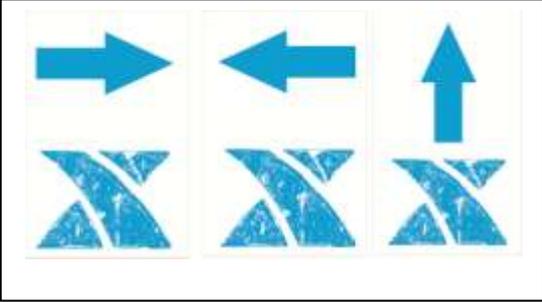
#### REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

37. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
38. A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

39. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

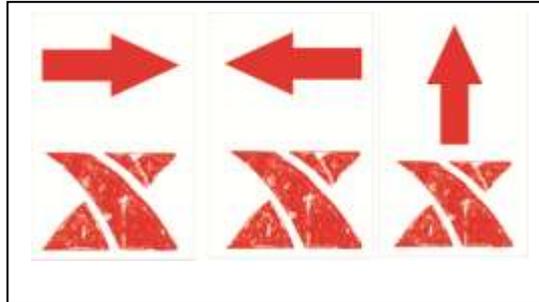
40. **BODY MARKER – No XTERRA PORTUGAL É OBRIGATÓRIA a marcação corporal, com o número de frontal de todos os atletas, em ambos os braços de forma visível.**

(Números em forma de tatuagem a fornecer pela organização)

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li> <li>- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar a touca do XTerra a fornecer pela Organização no percurso de Natação, até ao Parque de Transição;</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido case a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É proibido a utilização de bicicletas de Cross com roda 29' para atletas do escalão Benjamim e Infantil;</li> <li>É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo;</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- <b>É obrigatório o uso de número frontal, a fornecer pela organização, colocado na frente da bicicleta.</b></li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, o percurso estará marcado com setas em <b>todas as interseções</b> dos trilhos a percorrer.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> <li>- Não é obrigatório o uso do dorsal durante o percurso de ciclismo.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>O percurso de Bicicleta estará marcado em todas as interseções com setas na cor azul, conforme modelo aqui exibido</p> </div> <div style="text-align: center; margin: 10px auto;">  </div>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, a fornecer pela organização, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. O percurso estará marcado com setas <b>em todas as interseções</b> dos trilhos a percorrer</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não</li> </ul>

esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

O percurso de Corrida estará marcado em todas as interseções com setas na cor vermelha, conforme modelo aqui exibido,



Ver Regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

41. No XTerra Portugal serão publicadas as seguintes classificações:

Prova	Classificações
XTerra Kids	- Classificação Individual por Escalão e Género - Classificação por Equipas (Pontuação)
XTerra Open Prova Aberta	- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina - Classificação por Escalões e Género - Classificação por Equipa por Género*
Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross	- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina - Classificação por Grupos de Idade - Classificação por Clubes por Género* - Classificação por Estafeta

\*O apuramento das classificações colectivas é efectuado com base no somatório dos 3 melhores tempos por género de cada Clube

## PROTESTOS

42. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## JURI DE APELO

43. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

## PRÉMIOS

44. Serão atribuídos troféus individuais e coletivas de acordo com os quadros abaixo.

### XTERRA KIDS CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE CLUBES

ESCALÕES	MASCULINOS			FEMININOS		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

EQUIPAS	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
---------	----	----	----	----	----

### XTERRA OPEN - PROVA ABERTA

ESCALÕES	MASCULINOS			FEMININOS		
Absoluto	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

EQUIPAS	MASCULINOS	FEMININOS
	1ª	1ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

### XTERRA PORTUGAL

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Pro/Elites	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Grupos Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

45. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
46. Serão atribuídos pela **Organização do Xterra Portugal** os **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

PRÉMIOS MONETÁRIOS		
LUGAR	ELITE HOMENS	ELITE MULHERES
1º	1046€	1046€
2º	785€	785€
3º	610€	610€
4º	480€	480€
5º	349€	349€

## **SLOTS PARA MAUÍ**

**Será atribuído um Slot a todos os vencedores de cada grupo de idade para o Xterra WorldChampionShip a realizar em Mauí no Hawaii, no dia 27 de Outubro de 2019.** Os Slots serão entregues na festa de entrega de prémios a realizar às 21h00 de Sábado dia 1, será obrigatória a presença e aceitação dos mesmos, em caso de recusa, ou de o atleta já estar apurado o Slot será atribuído àquele que lhe suceder na classificação e assim sucessivamente!

### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

47. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
48. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
49. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.



50. No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Parque de Campismo da Golegã.
51. O percurso de bicicleta estará marcado na semana que antecede a prova, alertamos para o facto de uma parte da prova ser realizada nos terrenos da Reserva Natural do Paúl do Boquilobo, que é de acesso interdito.

#### **CASOS OMISSOS**

52. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**