 



**II DUATLO DA SEIXALÍADA**

**Sábado, 12 Outubro de 2019, 14h00**

**Prova de Circuito de Outono da região Médio Sul (7 aos 17 anos) – 1ª etapa**

**Prova de promoção para atletas de 18 e mais anos**

**Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, Amora, Seixal**

**REGULAMENTO**

**ORGANIZAÇÃO**

1. O II Duatlo da Seixalíada é uma organização da Associação Naval Amorense, com o apoio da Junta de Freguesia da Amora e da Câmara Municipal do Seixal e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Duatlo em estrada, que irão decorrer no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (<https://goo.gl/maps/ZWnNV2Lpkj52> ), de acordo com o seguinte programa:

|  |  |
| --- | --- |
| **Programa horário** | |
| 12h30 às 13h30 | Secretariado |
| 13h00 às 13h15 | Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta) |
| 12h40 às 13h40 | Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT)  - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 13h45 | Hora limite de permanência de atletas na AT |
| **14h00** | **Início das provas por ordem crescente de idades** |
| 17h00 | Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT  - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma  - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 17h45 | Hora prevista para afixação de resultados |
| 18h00 | Hora prevista para entrega de Prémios |

**INSCRIÇÕES**

1. As inscrições de todos os atletas devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. As inscrições de atletas não federados também podem ser efetuadas através de envio mensagem de correio eletrónico para [anamorense@gmail.com](mailto:anamorense@gmail.com), indicando nome e data de nascimento.
3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: AN Amorense 930 653 606 e Federação 93 220 20 18.
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 8 de Outubro.
5. As inscrições são gratuitas para todos os escalões, assim como o seguro.
6. A inscrição na prova confere direito a:

* Participação e classificação na prova;
* Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova);
* Abastecimentos;
* Seguro de acidentes pessoais;
* Prémios por classificação;

**ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Corrida/ Ciclismo/ Corrida)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Benjamins** (nascidos entre 2010 e 2012) | 200 m / 1000m / 380 m (Meia volta / 1 volta / 1 volta) |
| **Infantis** (nascidos em 2008 e 2009) | 600 m / 2000m / 380 m (1 volta e meia / 1 volta / 1 volta) |
| **Iniciados** (nascidos em 2006 e 2007) | 1000 m / 3000m / 380 m (2 voltas e meia / 1 volta / 1 volta) |
| **Juvenis** (nascidos em 2004 e 2005) | 1100 m / 6000m / 800 m (1 volta / 2 voltas / 1 volta) |
| **Cadetes (**nascidos em 2002 e 2003) | 1400 m / 9000m / 1100 m (1 volta / 3 voltas / 1 volta) |
| **Juniores e seguintes** (nascidos em 2001 e antes) | 2100 m / 9000m / 1100 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta) |

No caso de o número de inscritos juniores e grupos de idade seguintes seja inferior a 12, a organização poderá agrupá-los com os Cadetes sendo as distâncias:

|  |  |
| --- | --- |
| **Cadetes e seguintes** (nascidos em 2003 e antes) | 2100 m / 9000m / 1100 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta) |

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Descrição** |
| 1ª e 2ª Corrida | Percurso com dificuldade reduzida, em passeio de blocos de cimento |
| Ciclismo | Percurso em circuito em estrada, com desnível reduzido |

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO:**

Benjamins a Juvenis: Zona de Recuperação

Cadetes e +: Início da 2ª Corrida e Zona de Recuperação

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Regras** |
| Ciclismo | * Apenas admitidas BTTs aos Benjamins e Infantis; * É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; * É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; * Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; * Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. * Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. |
| Corrida | * É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. * Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; * É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Benjamins 7 a 9 anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis 10 e 11 anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados 12 e 13 anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis 14 e 15 anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes 16 e 17 anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1º, 2º e 3º | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **18 +** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Geral | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª | 1ª |
| Estafetas | 1ª | |

**PRÉMIOS**

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**RECLAMAÇÕES**

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

* Devem ser efetuados por escrito e entregues, ao Árbitro Chefe de equipa ou ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios

**JURI DE COMPETIÇÃO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Complexo entre as 16h00 e as 18h00.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**