



XXXVII TRIATLO CIDADE DE PENICHE

Sábado, 4 de Junho de 2022

Prova Super Sprint 15H00

Campeonato Nacional de Clubes,
Campeonato Nacional Universitário e
Campeonato Nacional de Cadetes 15H30

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O XXXVII Triatlo Cidade de Peniche é uma organização da Câmara Municipal de Peniche e do Peniche Amigos Clube, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É constituído por duas provas de triatlo, nas distâncias super-sprint e sprint que irá decorrer no dia **4 de Junho, sábado**, de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO: 4 de Junho	
13h00 às 14h30	Secretariado – Marina da Ribeira
13h10 às 14h40	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para ambas as provas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
15h00	Início da Prova Super Sprint
15h30	Início do Campeonato Nacional de Clubes na distância sprint, Campeonato Nacional Universitário e Campeonato Nacional de Cadetes para atletas do género feminino*
15h40	Início do Campeonato Nacional de Clubes na distância sprint, Campeonato Nacional Universitário e Campeonato Nacional de Cadetes para atletas do género masculino*
16h10	Cut Off à saída do PT para início do ciclismo Check Out – Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do Parque de Transição O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
18h00	Entrega de Prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

*Por razões de segurança as partidas poderão ser divididas por Grupos de Idade com intervalos de 5'



3. Haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

LOCAIS

4. O XXXVII Triatlo Cidade de Peniche irá decorrer entre a Marina da Ribeira, Centro da Cidade e Cabo Carvoeiro, sendo os principais locais a identificar os seguintes:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO, PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO E META	Marina da Ribeira	39°21'13.75"N 09°22'43.75"O
BALNEÁRIOS	Pavilhão Municipal de Peniche	39°21'36.54"N 09°23'00.00"O

*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição

INSCRIÇÕES

5. A participação no XXXVII Triatlo Cidade de Peniche é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes requisitos:

Provas	Distância	Admissão
	Super- Sprint	Todos os atletas nascidos até 2008 inclusivé
Campeonato Nacional de Clubes Campeonato Nacional Universitário Campeonato Nacional de Cadetes	Sprint	Todos os atletas nascidos até 2006 inclusivé

6. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 30 de maio** (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
	Super Sprint	♂	10 €	♀	* 15€
Campeonato Nacional de Clubes Campeonato Nacional Universitário Campeonato Nacional de Cadetes	Sprint	♂	20 €		

*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.



8. Registos fora do prazo de inscrição (30 de maio) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Super-Sprint	+10€
Campeonato Nacional de Clubes Campeonato Nacional Universitário Campeonato Nacional de Cadetes	+20€

9. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (30 de maio) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 1 de Junho (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 7 do presente Regulamento
10. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
11. As formas de pagamento das inscrições no XXXVII Triatlo de Peniche são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
12. Para efeitos de participação, só serão consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição na prova contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Touca para a natação
 - Aluguer de Dorsal e Chip de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança
14. Qualquer dificuldade no processo de inscrição, deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821



ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. O chip deverá ser devolvido no *Check-Out*, à saída do parque de transição.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação no XXXVII Triatlo Cidade de Peniche é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Prova: Distância Super Sprint	
Atletas nascidos até 2008 inclusive	Natação: 300m (1 volta)
	Ciclismo: 8.500m (troço de ligação + 1 volta + troço de ligação)
	Corrida: 2.000m (1 volta)

Campeonato Nacional de Clubes, Campeonato Nacional Universitário e Campeonato Nacional de Cadetes: Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	Natação: 750m (1 volta)
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1998 e 2002)	Ciclismo: 21.700m (troço de ligação + 3 voltas + troço de ligação)
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1993 e 1997)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1988 e 1992)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1983 e 1987)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1978 e 1982)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1973 e 1977)	Corrida: 5.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1968 e 1972)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1963 e 1967)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1958 e 1962)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1953 e 1957)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1948 e 1952)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1943 e 1947)	



DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. A prova terá os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
Natação	Baía de Peniche, 1 volta em percurso circular no sentido horário
Ciclismo	Percurso em torno de Peniche, com um troço bastante exposto ao vento. O piso encontra-se em boas condições e o percurso é relativamente plano, sem nenhum desnível significativo Troço de ligação: P. Transição; Largo da Ribeira; Campo da República; Rua de S. Marcos; Voltas (trajecto no sentido anti-horário): Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 1ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 2ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; Troço de regresso: Rua de S. Marcos; Campo da República; Largo da Ribeira; P. Transição (final do Ciclismo)
Corrida	Percurso dentro de Peniche, com piso em asfalto, sendo o percurso de ida e volta e plano (trajecto no sentido horário): Avenida do Mar; Avenida do Porto de Pesca; retorno antes da rotunda para Rua dos Pocinhos e regresso pelo mesmo caminho

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. A prova contempla abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes	Sprint	Início da Corrida
Campeonato Nacional Universitário		Início da 2ª volta de corrida
Campeonato Nacional de Cadetes		Zona de Recuperação

19. À excepção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
21. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.



Segmento	Regras
Natação	Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

23. O XXXVII Triatlo Cidade de Peniche irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Prova Super Sprint	- classificação absoluta por género
Campeonato Nacional de Clubes	- classificação absoluta por género - classificação por grupos de idade e género - classificação por clube e por género

* o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

24. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25,00€. O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente



JURI DE COMPETIÇÃO

25. Será constituído por três individualidades:

Presidente: Delegado Técnico da prova;

Vogal: Representante da FTP;

Vogal: Representante da Organização Local.

O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados. As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais

PRÉMIOS

26. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas.

Prova Super Sprint

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Campeonato Nacional de Clubes

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

27. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.



28. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Lista de Prémios Monetários

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Triatlo (Clubes)			
Prémios Pecuniários por Clube			
MASCULINOS		FEMININOS	
1º	560 €	1º	560 €
2º	440 €	2º	440 €
3º	340 €	3º	340 €
4º	260 €	4º	260 €
5º	200 €	5º	200 €
6º	160 €		
7º	140 €		
8º	120 €		
9º	100 €		
10º	80 €		

Nas provas individuais, a classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino;

OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
32. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Municipal de Peniche das 16:00 às 19:00.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova

