

DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022

Sábado | 30 de Abril de 2022 | 14H00

DUATLO JOVEM CROSS

Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem | 2ª Etapa

Provas Abertas

[Benjamins | Corrida Inicial – 300 m \(1V\) | BTT - 1 km \(1V\) | Corrida Final – 200 m \(1V\)](#)

[Infantis | Corrida Inicial – 800 m \(1V\) | BTT - 2 km \(1V\) | Corrida Final – 400 m \(1V\)](#)

[Iniciados | Corrida Inicial – 1 Km \(1V\) | BTT - 4 km \(1V\) | Corrida Final – 500 m \(1V\)](#)

[Juvenis | Corrida Inicial – 2 Km \(2V\) | BTT - 8 km \(2V\) | Corrida Final – 1 Km \(1V\)](#)

[Cadetes | Corrida Inicial – 3 Km \(2V\) | BTT - 12 km \(3V\) | Corrida Final – 1,5 Km \(1V\)](#)

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

Prova Aberta

[Corrida Inicial – 3 Km \(2V\) | BTT - 12 km \(3V\) | Corrida Final – 1,5 Km \(1V\)](#)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022 é uma organização da Associação Bairro Cansado em parceria com a Câmara Municipal de Castelo Branco, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte as provas Duatlo Jovem e Duatlo Super Sprint, todas disputadas em todo-o-terreno;
- O Duatlo Jovem, é pontuável para o CAMPEONATO LITORAL E INTERIOR NORTE JOVEM;
- O Duatlo Super Sprint, é uma prova promoção para atletas com 18 e mais anos de idade;
- A participação nas provas do Evento DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022 é aberta a:
 - ✓ Clubes e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ Atletas não federados na FTP:
 - Clubes e atletas federados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
 - Atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2022 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT

2. LOCAIS

- O Evento DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022, decorrerá no Concelho de Castelo Branco, no Distrito de Castelo Branco;
- As partidas, Transições, Chegadas e Entrega de Prémios ocorrerão no Zona de Lazer de Castelo Branco junto às Piscinas;
- O BTT e corridas, decorrerão nos terrenos contíguos e da Zona de Lazer;
- Apresentam-se abaixo os locais e coordenadas GPS de cada uma das áreas de prova:

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Controlo Covid-19	Zona de Lazer de Castelo Branco	41°57'14.37"N 8°44'38.65"W
Secretariado		
Parque de Transição (PT)		
Partidas		
Chegadas/Meta		
Abastecimentos/Z. Recuperação		
Pódios (Entrega de Prémios)		
ADOP (Controlo Antidoping)		
WC's/Instalações Sanitárias		

3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Controlo e Procedimentos Covid-19:
 - ✓ O controlo Covid-19, será realizado junto e imediatamente antes do Secretariado;
 - ✓ O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos, é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
 - ✓ Serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
 - ✓ De modo a perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;
 - ✓ O uso de máscara é obrigatória para todos os envolvidos no evento;
 - ✓ Será fornecido pela FTP ao atleta uma máscara cirúrgica selada na zona de acesso ao recinto da prova, caso se desloque à prova com máscara comunitária ou social;
 - ✓ Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no

local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.

- ✓ Os restantes, nomeadamente, treinadores e acompanhantes, deverão ter o seu respetivo material individual em quantidade suficiente para utilizar quando necessário;
- ✓ O documento referente às Recomendações Covid19 para as Competições Desportivas 2022, bem como o Termo de Responsabilidade, deverá ser disponibilizado e divulgado, preferencialmente por meios electrónicos, a todas as pessoas envolvidas, incluindo todos os elementos das equipas e elementos das equipas de arbitragem, até 72h antes do início da competição;
- ✓ No ponto de acesso ao recinto da prova será colocado um posto de controlo, para verificação da temperatura a todas as pessoas envolvidas na organização do evento;
- ✓ Este posto deve estar equipado com termómetro, solução de base alcoólica, máscaras descartáveis, toalhetes desinfetantes, desinfetantes de superfícies, contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico) e material informativo da DGS;
- ✓ Aos atletas, equipa de Staff, arbitragem da FTP e voluntários, que se suspeite terem contaminação pelo Coronavírus/Covid19 (tosse, febre, dificuldade respiratória e temperatura elevada acima dos 37,5°C), não pode ser permitido o acesso ao local da competição. Na presença de sintomas ou de temperatura elevada medida no domicílio, os mesmos devem abster-se da deslocação e procurar assistência médica através da Linha Saúde 24;
- ✓ Caso a temperatura medida seja acima de 37,5°C (2 vezes com 5mn de intervalo) fica automaticamente excluída a possibilidade de participação ou colaboração na competição. A pessoa é aconselhada a telefonar para o seu médico de família ou Linha Saúde 24h;
- ✓ Após a medição de temperatura (que deve estar em conformidade com os parâmetros definidos) e entrega do Termo de Responsabilidade, é atribuída uma pulseira inviolável a todas as pessoas envolvidas na organização do evento, que podem assim circular nas áreas devidamente autorizadas;
- ✓ A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura < 38.0°C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.
- ✓ Se for detetado um caso possível ou provável, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, este dever ser encaminhado por um só funcionário para a zona de Regulamento XII Duatlo Cross João Campos isolamento através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID19, garantindo que o mesmo é portador de máscara;
- ✓ A sala/área de isolamento deve estar sinalizada no Plano de Contingência, bem como no local da prova, e ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
- ✓ Na sala/área de isolamento, deve ser contactado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existentes, e os procedimentos de limpeza e desinfecção de acordo com a Orientação Nº 014/2020 da DGS;
- ✓ Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
- ✓ A prova será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas;
- Check-Out:
 - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
 - ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
 - ✓ Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
 - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
 - ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

Sábado | 30 de Abril de 2022

12h30 às 13h30: Controlo Covid-19 e Secretariado (Zona de Lazer de Castelo Branco);

12h40 às 13h40: Check-In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova e colocação no PT;
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Concentração, chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

14h00: Início do DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022;

18h00: Pódios (Entrega de Prémios);

Consultar o ponto 12 do presente regulamento;

Hora limite para conclusão das provas.

4. GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES e DISTÂNCIAS

- Os Grupos de Idades / Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;

DUATLO JOVEM CROSS

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Benjamins (nasc. em 2015, 2014 e 2013)	Benjamins Corrida Inicial – 300 m (1V) BTT - 1 km (1V) Corrida Final – 200 m (1V)
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	Infantis Corrida Inicial – 800 m (1V) BTT - 2 km (1V) Corrida Final – 400 m (1V)
Iniciados (nasc. em 2010 e 2009)	Iniciados Corrida Inicial – 1 Km (1V) BTT - 4 km (1V) Corrida Final – 500 m (1V)
Juvenis (nasc. em 2008 e 2007)	Juvenis Corrida Inicial – 2 Km (2V) BTT - 8 km (2V) Corrida Final – 1 Km (1V)
Cadetes (nasc. em 2006 e 2005)	Cadetes Corrida Inicial – 3 Km (2V) BTT - 12 km (3V) Corrida Final – 1,5 Km (1V)

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

Juniores (nascidos em 2004 e 2003)	Corrida Inicial – 3 Km (2V) BTT - 12 km (3V) Corrida Final – 1,5 Km (1V)
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1938 e 1942)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1933 e 1937)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1928 e 1932)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1923 e 1927)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1922 e antes)	
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Partidas, Parque de Transição e Chegadas/Meta instalados na Zona de Lazer de Castelo Branco;
- Corrida Inicial: **Percursos** em piso de alcatrão, **realizados em voltas**;
- Ciclismo: **Percursos** em piso de relva, terra batida, paralelo e alcatrão, **realizados em voltas**;
- Corrida Final: Os mesmos percursos da Corrida Inicial.

6. ABASTECIMENTOS

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022;
- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- Final da Prova/Zona de recuperação:**
Distribuído um saco de plástico fechado com fruta e garrafas de água engarrafada seladas.

7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- BTT**
 - ✓ É permitido andar na roda;
 - ✓ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
 - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
 - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

- ✓ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
 - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
 - ✓ Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);
 - ✓ Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.
 - ✓ O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
 - ✓ A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;
 - ✓ Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.
- **CORRIDA**
 - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
 - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

8. CLASSIFICAÇÕES

DUATLO JOVEM CROSS

- Campeonato Litoral e Interior Norte
 - ✓ Classificação por Escalões/Género;
 - ✓ Classificação por Equipas (Soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).
- Prova Aberta
 - ✓ Classificação por Escalões/Género;

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.

9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:
 - ✓ Presidente: DT da prova;
 - ✓ Vogal: Representante da FTP;
 - ✓ Vogal: Representante da Organização Local.
- O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE;
- A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

10. PROTESTOS

- Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os Agentes diretamente envolvidos na competição: Clubes, Atletas e Treinadores;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

11. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 3ª feira, dia 26 de Abril de 2022.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para secretaria@federacao-triatlo.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 3ª feira, dia 26 de Abril de 2022).

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Transferência bancária para o **IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30** (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt, indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere;
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 27 de Abril de 2022.

VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, número de Bicicleta e seguro de acidentes pessoais;
- DUATLO JOVEM CROSS
 - ✓ Atletas federados na FTP: 0€;
 - ✓ Atletas não federados na FTP: 5€;
- DUATLO SUPER SPRINT CROSS
 - ✓ Atletas federados na FTP: 10€;
 - ✓ Atletas não federados na FTP: 15€;

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 3ª feira, dia 19 de Abril de 2022, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

DORSAL, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excepcionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no Secretariado no local da prova.

DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telef: 214 464 821

12. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo.

DUATLO JOVEM CROSS

- Campeonato Douro Norte
 - ✓ Os pódios individuais destinam-se aos participantes federados na FTP residentes nos Distritos da Região Litoral e Interior Norte: Aveiro, Coimbra, Castelo Branco, Guarda e Viseu;
 - ✓ Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP com sede nos Distritos da Região Litoral e Interior Norte: Aveiro, Coimbra, Castelo Branco, Guarda e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas da Região	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

- Prova Aberta
 - ✓ Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso**, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

14. ALOJAMENTO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	EMAIL	CLASSIFICAÇÃO
HOTEL BOUTIQUE A ESPLANADA	Rua Dr. Augusto Duarte Beirão Nº 11, 6000-348 Castelo Branco	272 084 544 926 048 427	---	★★
HI Castelo Branco – POUSADA DA JUVENTUDE	Rua Doutor Francisco José Palmeiro EDF. IPDJ, 6000-230 Castelo Branco	272 344 025 961 718 272	---	★★★
Hotel Império do Rei	R. dos Prazeres 20, 6000-209 Castelo Branco	272 341 720	---	★★★
Residencial A Floresta	R. Ruivo Godinho 9/11, 6000-275 Castelo Branco	961 612 425 960 380 409	---	Residencial
Meliã Castelo Branco	R. da Piscina, 6000-776 Castelo Branco	272 349 280	---	★★★★
Horta D'Alva	R. Eng. Frederico Ulrich 40, 6000-223 Castelo Branco	272 327 655	---	Residencial
Residencial A Telhadense	R. das Damas 6/8, 6000-175, Castelo Branco	272 331 545	---	Casa de Hóspedes
Best Western Rainha D. Amélia	Rua de Santiago 15, 6000-179 Castelo Branco	272 348 800	---	Hotel
Europa – Restaurante Residencial Lda.	Europa – Restaurante Residencial Lda. 6000-459 Castelo Branco	272 347 356	---	Residencial

15. RESTAURAÇÃO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	HORÁRIO	ESPECIALIDADE
Restaurante A Floresta	R. Ruivo Godinho 9, 11, 6000-275 Castelo Branco	961 612 425	---	---
Portgalia	Av. Prof. Dr. Egas Moniz 108, 6000-198 Castelo Branco	272 342 183	---	---
Dom Duarte Café Restaurante	R. da Circunvalação 41 R/C, 6000-362 Castelo Branco	925 851 528	---	---
Capelo's	Estrada Nacional 18 – Bairro, R. Amílcar Crespo 55, 6000-050 Castelo Branco	272 325 359	---	---

O Churrasco da Pipa	Rotunda R. da Urbanização Quinta da Pipa de Baixo Nº5C, 6000-042 Castelo Branco	272 331 016	---	---
Churrasqueira da Quinta da Granja	R. Dr. Henrique Carvalhão 4, 6000-235 Castelo Branco	272 326 406	---	---
Arena Di Verona	Quinta Granja, 18 Lote 174 Sobreloja 5, 6000-077 Castelo Branco	272 085 941	---	---
Café Restaurante Luis dos Limões	R. Dr. Alfredo da Silva 85, 6000-210 Castelo Branco	925 818 941	---	---
Dona Ferreirinha	R. Tomás Mendes da Silva Pinto Lote 3 R/C Dto – 6000-285, Castelo Branco	272 086 621	---	---
Churrasqueira João dos Frangos	Rua Doutor Francisco Robalo Guedes, Lt D5 R/C Dto, 6000-212 – Castelo Branco	272 181 737	---	---
Restaurante Pinguim	R. de Dadra 7, 6000-236 Castelo Branco	272 343 236	---	---
Snack Bar Restaurante Espirito Santo	Largo do Espirito Santo 3, 6000-105 Castelo Branco	272 327 381	---	---
Cabra Preta	N, R. de Santa Maria 13, 6000-178 Castelo Branco	272 030 303	---	---
Don Vitorine	R. João Carlos Abrunhosa 30, 6000-239 Castelo Branco	272 323 273	---	---
Hamburgueria da Baixa	Alameda da Liberdade 31 e 33, 6000-074 Castelo Branco	272 032 551	---	---
Bifanas da Sé	R. da Sé 28, 6000-032 Castelo Branco	272 087 886	---	---
Restaurante O Caravela	Av. Da Boa Esperança 36 R/C, 6000-449 Castelo Branco	272 329 657	---	---
Restaurante Kalifa	R. Cadetes de Toledo 10, 6000-156 Castelo Branco	272 344 246	---	---
Restaurante O Bigodes	R. da Estrela, 6000-098 Castelo Branco	272 183 189	---	---

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

17. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 07 de Abril de 2022.

FIM DO REGULAMENTO