



IV Triatlo de Portimão

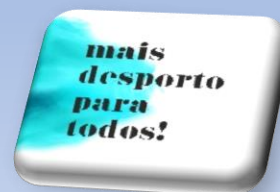
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Contrarrelógio por Equipas

Sprint

Sábado, 1 de outubro 2022

PERCURSOS



IV Triatlo de Portimão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas
Distância Sprint







Natação
750m
1X



Ciclismo
20300m
2X







Corrida
5000m
2X

Zona de recuperação 
Secretariado 
Meta 
Parque 

Natação
1 volta (750m)



- Partida 
- Uma Volta 
- PT 
- Início do Ciclismo 

1ª Transição
Ciclismo



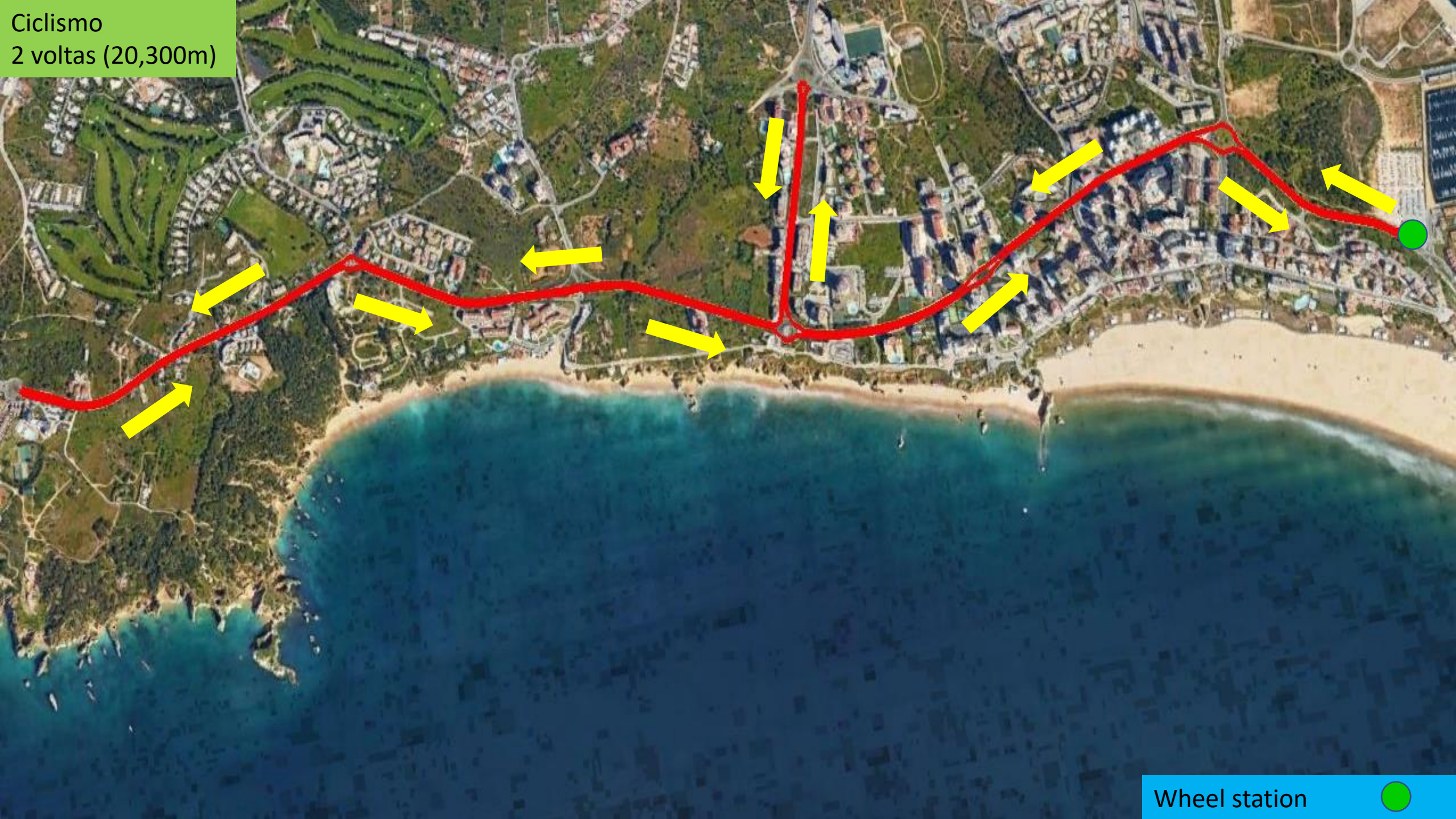
Troço de Ligação

Início do ciclismo ———

Fim do ciclismo ———

Wheel station ●





Ciclismo
2 voltas (20,300m)



Wheel station 

Ciclismo



- Parque 
- Início do ciclismo 
- Voltas 
- Fim do ciclismo 





Corrida
2 voltas (5000m)



- Início da corrida
- Percurso
- Retorno
- Meta
- Abastecimento
- Penalty box

Corrida Final



- Parque 
- Início da corrida 
- Voltas 
- Penalty Box 
- Meta 