



IV Triatlo de Portimão

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Contrarrelógio por Equipas

Sprint

Sábado, 1 de outubro 2022

PERCURSOS



IV Triatlo de Portimão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas
Distância Sprint



Natação
750m
1X



Ciclismo
20300m
2X



Corrida
5000m
2X

Zona de recuperação 

Secretariado 

Meta 

Parque 

Natação
1 volta (750m)



- Partida 
- Uma Volta 
- PT 
- Início do Ciclismo 

1ª Transição
Ciclismo



Troço de Ligação

Início do ciclismo 

Fim do ciclismo 

Wheel station 

Ciclismo
2 voltas (20,300m)



Wheel station 

Corrida
2 voltas (5000m)



- Início da corrida 
- Percurso 
- Retorno 
- Meta  
- Abastecimento 
- Penalty box 

Corrida Final



- Parque 
- Início da corrida 
- Voltas 
- Penalty Box 
- Meta  