



## TRIATLO DE SESIMBRA

### Taça de Portugal de Triatlo

Domingo, 30 de Outubro 2022

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de Sesimbra é uma organização da Câmara Municipal de Sesimbra, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por uma prova de Triatlo em estrada, sendo a 10ª e última etapa da Taça de Portugal.

Data	Prova	Distância Triatlo	Horário
30 de Outubro	Taça de Portugal de Triatlo Masculino	Sprint	10h00
	Taça de Portugal de Triatlo Feminino		10h05

3. A realização da prova Triatlo de Sesimbra irá decorrer de acordo com o seguinte programa e

DOMINGO: 30 de Outubro TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO	
08h00 às 9h30	Secretariado (Junto da Meta)
08h10 às 09h40	<b>Check In</b> - Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
10h00	<b>Início da Prova</b> Taça Portugal Género Masculino
10h05	<b>Início da Prova</b> Taça Portugal Género Feminino
10h40	<b>Cut-off Natação</b>
12h00	<b>Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição</b> - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
12h30	<b>Cerimónia de Entrega de Prémios</b>

➤ Os horários poderão ser sujeitos a alterações

4. A prova Triatlo da Taça de Portugal de Triatlo será disputada com partidas separadas por género, com início pelo género masculino.

## LOCAIS

5. O Triatlo de Sesimbra irá realizar-se na zona ribeirinha da Lagoa de Albufeira, com Natação na lagoa de Albufeira, ciclismo nas imediações da vila e corrida na zona ribeirinha.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Av. Marginal da Lagoa	38°30'24.7"N 9°10'48.0"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Av. Marginal da Lagoa	38°30'31.9"N 9°10'25.5"O
PARTIDA	Lagoa de Albufeira	38°30'31.9"N 9°10'25.5"O
CHEGADA (Meta)	Av. Marginal da Lagoa	38°30'24.7"N 9°10'48.0"O
BENGALEIRO	Entrega dos pertences junto do PT, levantamento dos mesmo junto do secretariado.	38°30'31.9"N 9°10'25.5"O
BALNEARIOS	Campo de Futebol do Clube Desportivo de Alfarim	38°29'14.9"N 9°09'38.2"O

## INSCRIÇÕES

### TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO | CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES

1. A participação na Taça de Portugal de Triatlo é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Taça de Portugal de Triatlo	Sprint	Todos os atletas nascidos até 2006 inclusive

2. As inscrições para ambas as provas devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal **até às 23h59 do dia 24 de Outubro** (segunda-feira)  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

3. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
Taça de Portugal de Triatlo Masculina   Feminina	Sprint		15€		20€ *

\* O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, chip de prova e seguro de acidentes pessoais

4. O **pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 25 de Outubro (terça-feira)**.

5. Registos fora do prazo de inscrição (24 de Outubro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	VALOR ADICIONAL
Taça Portugal de Triatlo	+ 15€

6. Para a prova Taça de Portugal de Triatlo, as inscrições fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional referido no ponto 24.

7. As formas de pagamento das inscrições na prova Triatlo Sesimbra, são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal).
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 – deverá enviar comprovativo de transferência para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

8. Para efeitos de participação apenas são consideradas as inscrições pagas.

9. A inscrição na prova Triatlo de Sesimbra contempla:

- Participação e classificação na prova inscrita
- Abastecimentos (sólidos e líquidos)
- Seguro de acidentes pessoais

10. Qualquer dificuldade de inscrição na prova deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

**ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO**

11. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 2,5€. O chip será devolvido à saída do Parque de Transição aquando o Check Out.

**ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

12. A participação na prova Triatlo de Sesimbra são efetuadas com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Taça de Portugal de Triatlo   Distância Sprint	
<b>CADETES</b> (nascidos entre 2006 e 2005)	<p>NATAÇÃO: 750m (1 volta)            CICLISMO: 19.800m (2 voltas)            CORRIDA: 5.000 m (2 voltas)</p>
<b>JUNIORES</b> (nascidos entre 2004 e 2003)	
<b>GRUPOS DE IDADE 20-24</b> (nascidos entre 1998 e 2002)	
<b>GRUPOS DE IDADE 25-29</b> (nascidos entre 1993 e 1997)	
<b>GRUPOS DE IDADE 30-34</b> (nascidos entre 1988 e 1992)	
<b>GRUPOS DE IDADE 35-39</b> (nascidos entre 1983 e 1987)	
<b>GRUPOS DE IDADE 40-44</b> (nascidos entre 1978 e 1982)	
<b>GRUPOS DE IDADE 45-49</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>GRUPOS DE IDADE 50-54</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>GRUPOS DE IDADE 55-59</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>GRUPOS DE IDADE 60-64</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>GRUPOS DE IDADE 65-69</b> (nascidos entre 1953 e 1957)	
<b>GRUPOS DE IDADE 70-74</b> (nascidos entre 1948 e 1952)	
<b>GRUPOS DE IDADE 75-79</b> (nascidos entre 1943 e 1947)	

Estes escalões aplicam-se no género Masculino e Feminino.

Taça de Portugal de Triatlo: Distância Sprint	
<b>NÃO FEDERADOS</b>	<p>NATAÇÃO: 750m (1 volta)            CICLISMO: 19.800m (2 voltas)            CORRIDA: 5.000 m (2 voltas)</p>

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

13. Os participantes na prova Triatlo de Sesimbra irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal de Triatlo	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso na Lagoa de Albufeira
Ciclismo	Percurso maioritariamente em asfalto em bom estado, contudo saída e chegada ao PT é feito em calçada. Na rua dos Sobreiros existe a passagem por duas zonas não asfaltadas, mas em bom estado de circulação
Corrida	Percurso com algum desnível, com zonas de gravilha, alcatrão e calçada.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

14. A prova do Triatlo de Sesimbra irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Prova	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal de Triatlo	Sprint	Início da Corrida (100m depois do PT)
		2ª Volta de Corrida
		Zona de Recuperação

15. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partidas em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

19. O Triatlo de Sesimbra irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Taça de Portugal de Triatlo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Classificação Absoluta por Género</li> <li>- Classificação por Escalões e Género</li> <li>- Classificação por Clube* por Géneros</li> </ul>

\*A Classificação coletiva é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

## PROTESTOS

20. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

## JURI DE APELO

21. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

22. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo.

### TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			

Não Federados	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Clubes	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

23. Serão atribuídos **prémios monetários** de acordo com as seguintes tabelas:

Taça de Portugal										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Mascullinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Mascullinos: 5%; Femininos: 8%

24. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e Clubes Vencedores.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

25. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidade por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
26. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

27. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
28. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Campo de Futebol do Clube Desportivo de Alfarim

### **CASOS OMISSOS**

29. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### **FIM DE REGULAMENTO**