



FEDERAÇÃO DE
TRIATLO
PORTUGAL

2023

GUIA DO CALENDÁRIO REGIONAL

LISBOA E ALTO ALENTEJO

FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL



| | |
|---|----------|
| Campeonatos Regionais | 2 |
| Nota Introdutória | 2 |
| Custos Inscrição | 4 |
| Campeonato Regional Absoluto de Clubes | 4 |
| Campeonato Regional Jovem de Clubes | 7 |

Campeonatos Regionais

Nota Introdutória

O presente documento pretende esclarecer o formato competitivo do Campeonato Regional Jovem e Absoluto, para a época 2023.

Este formato, tem como finalidade, proporcionar momentos competitivos nas proximidades das áreas de implementação dos clubes, nas diversas regiões do país, aliando a necessidade de adaptação à realidade de crescimento da modalidade, e de apoio ao desenvolvimento dos clubes através da promoção da modalidade na área de influência dos mesmos.

Esta competição, permite um nível competitivo, condizente com o processo evolutivo, de contacto próximo dos praticantes com a modalidade, bem como, colmatar os iatos competitivos, existentes no Calendário Nacional Absoluto e Jovem.

Os Campeonatos Regionais atribuem os títulos coletivos por géneros.

Para a época de 2023, houve a necessidade de reorganizar as regiões, por forma a tornar cada região mais equilibrada, tendo em vista diversos vetores da modalidade. Assim e de acordo com a reorganização das regiões, estão definidas as seguintes:

| Designação da Região | Distritos |
|-----------------------------|--|
| Região Autónoma dos Açores | Região Autónoma dos Açores |
| Região Autónoma da Madeira | Região Autónoma da Madeira |
| Algarve e Baixo Alentejo | Beja e Faro |
| Lisboa e Alto Alentejo | Évora, Lisboa e Setúbal |
| Litoral e Interior Centro | Castelo Branco, Leiria, Portalegre e Santarém |
| Litoral e Interior Norte | Aveiro, Coimbra, Guarda e Viseu |
| Douro Norte | Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real |

O calendário competitivo para 2023 da região de Lisboa e Alto Alentejo, irá contar com 4 provas Regionais de Clubes Absolutas e 6 provas Regionais de Clubes Jovens.

Custos Inscrição

Os valores de inscrição nas provas regionais serão os seguintes:

| Competições | Licenciados | Não Licenciados (seguro + licença um dia) | Última hora |
|------------------------------|-------------|--|---|
| Campeonato Regional Absoluto | 10,00 € | 15,00 € | Acresce 10,00 € ao custo de inscrição dentro do prazo |
| Provas Jovem | 0,00 € | 5,00 € | Acresce 5,00 € ao custo de inscrição dentro do prazo |

Campeonato Regional Absoluto de Clubes

Os Campeonatos Regionais são competições coletivas a disputar pelos clubes associados da respectiva Região, compostos por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo e Aquatlo disputadas na época desportiva.

Às provas Regionais de Triatlo, Triatlo de Média e Longa Distância, Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross, Aquatlo, Aquabike e Swimrun, aplicam-se as regras estabelecidas para as respetivas provas Nacionais com as devidas adaptações.

O Campeonato Regional Absoluto, permite disputar um título coletivo pelos clubes e atletas licenciados na FTP.

Valores de inscrição do Campeonato Regional Absoluto:

- Até terça-feira anterior: 10 €
- No dia da prova: acresce 10 € ao custo de inscrição dentro do prazo
- Não Licenciados: 15 €
- No dia da prova: acresce 10 € ao custo de inscrição dentro do prazo

Distâncias e categorias:

As distâncias e categorias competitivas encontram-se descritas no Regulamento Técnico e de Competições, no anexo A.

Prémios monetários:

Por região, no Calendário Regional de Absolutos será atribuído um prémio coletivo final, de acordo com a tabela abaixo.

É obrigatória a classificação dos clubes, em mais de **80%** das provas, para que estes sejam incluídos na classificação final colectiva.

Campeonato Regional de Clubes

| # | Equipa Masculina | Equipa Feminina |
|----------------------------------|------------------|-----------------|
| 1º | 300 € | 300 € |
| 2º | 200 € | 200 € |
| 3º | 150 € | 150 € |
| 4º | 100 € | — |
| 5º | 100 € | — |
| Total de prémios: 1 500 € | | |

O total de prémios monetários é de **1500 €**.

Competições:

| Etapa | Data | Prova | Modalidade | Organizador |
|---------|-------------|--------------------------|------------|---|
| Etapa 1 | 11 junho | Duatlo SFRAA | Duatlo | S.F.R.A. Amadora |
| Etapa 2 | 10 setembro | Duatlo Venda do Pinheiro | Duatlo | C.D.Venda Pinheiro |
| Etapa 3 | 22 outubro | Duatlo Amora | Duatlo | A.N. Amorense |
| Etapa 4 | 29 outubro | Triatlo Trafaria | Triatlo | União das Freguesias da Caparica e Trafaria |
| Etapa 5 | a confirmar | Aquatlo Praia Grande | Aquatlo | S.U. Colarense G.D.R. Manique de Cima |

Participação e classificação por prova:

Os Campeonatos Regionais Absolutos atribuem os títulos coletivos, por género.

Os campeonatos Regionais Absolutos atribuem título individual, por género e grupo de idade.

Para efeitos de Classificação Coletiva de cada etapa no Campeonato Regional de Clubes Absoluto, utiliza-se a soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino.

Para determinar a pontuação da etapa, utiliza-se a Tabela I do Anexo G do Regulamento Técnico e de Competições e os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do presente regulamento.

No final do Campeonato Regional Absoluto, o ranking coletivo, apura-se através da soma dos pontos obtidos por cada clube, no total de todas as provas que compõem o Campeonato Regional Absoluto e os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;

O Campeonato Regional Individual Absoluto será composto pelo número de provas definido neste Guia do Calendário Regional, sendo só contabilizadas as melhores provas do atleta. O número de provas a considerar será parte inteira de $\frac{2}{3}$ do número total de provas que compõem o Campeonato Regional Absoluto.

Para efeitos de pontuação no Campeonato Regional Individual Absoluto, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo F, sendo os critérios de desempate os referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Para além do título individual referido acima, que é atribuído com base em todas as provas do calendário regional, serão ainda atribuídos títulos, nas vertentes de Triatlo, Duatlo e Aquatlo, e que serão disputados em etapa única. As etapas definidas para esse efeito são as seguintes:

| Data | Prova | Modalidade | Organizador |
|-------------|-----------------------|------------|---|
| a confirmar | Campeonato Individual | Aquatlo | S.U. Colarense e G.D.R. Manique de Cima |

| Data | Prova | Modalidade | Organizador |
|------------|-----------------------|------------|---|
| 28 outubro | Campeonato Individual | Triatlo | União das Freguesias da Caparica e Trafaria |
| 11 junho | Campeonato Individual | Duatlo | S.F.R.A. Amadora |

As provas em que se disputam os Campeonatos Regionais são abertas à participação de atletas e clubes de outras regiões.

Os atletas e clubes licenciados em outras regiões não serão considerados para a atribuição dos prémios das provas deste Campeonato Regional.

Aos atletas individuais, não licenciados e licenciados de outras regiões, não é atribuída pontuação nas provas.

Campeonato Regional Jovem de Clubes

Os Campeonatos Regionais Jovens são competições coletivas a disputar pelos clubes associados da respectiva Região, compostos por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo e Aquatlo disputadas na época desportiva.

O Campeonato Regional Jovem, permite disputar um título coletivo pelos clubes e atletas licenciados na FTP e engloba os seguintes escalões:

- a) 7, 8 e 9 anos (Benjamins);
- b) 10-11 anos (Infantis);
- c) 12-13 anos (Iniciados);
- d) 14-15 anos (Juvenis);
- e) 16-17 anos (Cadetes).

As distâncias das diferentes competições constam do anexo B do Regulamento Técnico e de Competições.

Sempre que se realizarem competições por estafetas, estas devem seguir o Regulamento Técnico e de Competições, ponto 16.27. alínea f.

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até terça feira antes da prova: 0 €
- No dia da prova: 5 €

Não licenciados:

- Acresce +5 € ao valor dos licenciados

Competições:

| Etapa | Data | Prova | Modalidade | Organizador |
|---------|--------------|---------------------------|------------|---------------------------|
| Etapa 1 | 25 fevereiro | Duatlo Amora | Duatlo | A.N. Amorense |
| Etapa 2 | 01 abril | Aquatlo Vilfa Franca Xira | Aquatlo | Alhandra S. C. |
| Etapa 3 | 29 abril | Duatlo SFRAA | Duatlo | S.F.R.A. Amadora |
| Etapa 4 | 14 maio | Duatlo de Azeitão | Duatlo | C.C. Azeitonense |
| Etapa 5 | 04 junho | Triatlo Évora | Triatlo | Triatlo Stº António Évora |
| Etapa 6 | 15 julho | Aquatlo Amadora | Aquatlo | C.N. Amadora |

Classificação no Campeonato Regional Jovem de Clubes:

Não serão elaborados Rankings individuais para os 7, 8 e 9 anos (Benjamins), 10-11 anos (Infantis) e 12-13 anos (iniciados).

O Ranking Individual, só é efetuado para os escalões de 14-15 anos (Juvenis) e 16-17 anos (Cadetes).

Para efeitos de Classificação Coletiva da etapa no Campeonato Regional Jovem, é obtido pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F.

Para efeitos de Ranking Coletivo nos Campeonatos Regionais Jovens, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo G.

Para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Regional Jovem, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela II do Anexo F.

No final do Campeonato Regional Jovem, o ranking coletivo e respetivo título regional, apura-se, mediante 80% (arredondado por defeito) dos pontos obtidos

por cada clube, no total de todas as provas que compõem o Campeonato Regional Jovem.

Existem classificações individuais e por clubes por prova, com exceção das competições por estafetas, nas quais são apenas elaboradas classificações por equipas.

Aos atletas individuais, não licenciados e licenciados de outras regiões, não é atribuída pontuação nas provas.

Os atletas e clubes licenciados em outras regiões não serão considerados para a atribuição dos prémios das provas deste Campeonato Regional.

Em casos de empate, os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições, são aplicados.

O Campeonato Regional Jovem, atribui exclusivamente o título de clubes.