



FEDERAÇÃO DE
TRIATLO
PORTUGAL

2024

GUIA DO CALENDÁRIO REGIONAL

LITORAL E INTERIOR CENTRO

FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL



| | |
|-----------------------------------------------|----------|
| Campeonatos Regionais | 3 |
| Nota Introdutória | 3 |
| Valores de Inscrição | 4 |
| Campeonato Regional Absoluto de Clubes | 4 |
| Campeonato Regional Jovem de Clubes | 7 |

Campeonatos Regionais

Nota Introdutória

O presente documento pretende esclarecer o formato competitivo do Campeonato Regional Jovem e Absoluto, para a época 2024.

Este formato, tem como finalidade, proporcionar momentos competitivos nas proximidades das áreas de implementação dos clubes, nas diversas regiões do país, aliando a necessidade de adaptação à realidade de crescimento da modalidade, e de apoio ao desenvolvimento dos clubes através da promoção da modalidade na área de influência dos mesmos.

Esta competição, permite um nível competitivo, condizente com o processo evolutivo, de contacto próximo dos praticantes com a modalidade, bem como, colmatar os iatos competitivos, existentes nos Calendários Nacionais Absoluto e Jovem.

Os Campeonatos Regionais atribuem os títulos coletivos por géneros, assim como o título individual, por género e grupo de idade, de acordo com o capítulo 16.24 do RTC.

As regiões definidas são as seguintes:

| Designação da Região | Distritos |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|
| Região Autónoma dos Açores | Região Autónoma dos Açores |
| Região Autónoma da Madeira | Região Autónoma da Madeira |
| Algarve e Baixo Alentejo | Beja e Faro |
| Lisboa e Alto Alentejo | Évora, Lisboa e Setúbal |
| Litoral e Interior Centro | Castelo Branco, Leiria, Portalegre e Santarém |
| Litoral e Interior Norte | Aveiro, Coimbra, Guarda e Viseu |
| Douro Norte | Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real |

Valores de Inscrição

Os valores de inscrição nas provas regionais serão os seguintes:

| Competições | Licenciados | Não Licenciados (seguro + licença um dia) | Última hora |
|------------------------------|-------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Campeonato Regional Absoluto | 10,00 € | 15,00 € | Acresce 10,00 € ao custo de inscrição dentro do prazo |
| Provas Jovem | 0,00 € | 5,00 € | Acresce 5,00 € ao custo de inscrição dentro do prazo |

Campeonato Regional Absoluto de Clubes

Os Campeonatos Regionais são competições coletivas a disputar pelos clubes associados da respectiva região, compostos por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duetlo e Aquatlo disputadas na época desportiva.

Às provas Regionais de Triatlo, Triatlo de Média e Longa Distância, Triatlo Cross, Duetlo, Duetlo Cross, Aquatlo e Aquabike, aplicam-se as regras estabelecidas para as respetivas provas Nacionais com as devidas adaptações.

O Campeonato Regional Absoluto, permite disputar um título coletivo pelos clubes e atletas licenciados na FTP.

Valores de inscrição do Campeonato Regional Absoluto:

Licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 10 €
- No dia da prova: acresce 10 €

Não licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 15 €
- No dia da prova: acresce 10 €

Distâncias e categorias:

As distâncias e categorias competitivas encontram-se descritas no Regulamento Técnico e de Competições, no anexo A.

Prémios monetários:

Por região, no Calendário Regional de Absolutos será atribuído um prémio coletivo final, de acordo com a tabela abaixo.

Campeonato Regional de Clubes

| # | Equipa Masculina | Equipa Feminina |
|----------------------------------|------------------|-----------------|
| 1º | 300 € | 300 € |
| 2º | 200 € | 200 € |
| 3º | 150 € | 150 € |
| 4º | 100 € | — |
| 5º | 100 € | — |
| Total de prémios: 1 500 € | | |

O total de prémios monetários é de **1500 €**.

Competições:

| Etapa | Data | Prova | Modalidade | Organizador |
|---------|-------------|------------------------------|-----------------|-----------------------------------------|
| Etapa 1 | 01 Maio | I Aquatlo Município de Mação | Aquatlo | Câmara Municipal de Mação |
| Etapa 2 | 29 Junho | II Triatlo da Casconha | Triatlo Estrada | C.M. de Castanheira de Pêra Prazilândia |
| Etapa 3 | 15 Setembro | Duatlo de Pedrógão | Duatlo Estrada | Pedrógão Triatlo C. M. Torres Novas |
| Etapa 4 | 29 Setembro | II Duatlo de Fátima | Duatlo Estrada | Fátima Escola de Triatlo |

Participação e classificação por prova:

Os Campeonatos Regionais Absolutos atribuem os títulos coletivos, por género.

Os campeonatos Regionais Absolutos atribuem título individual, por género e grupo de idade de acordo com o capítulo 16.24 do RTC, incluindo Cadetes e Juniores.

Para efeitos de Classificação Coletiva de cada etapa no Campeonato Regional de Clubes Absoluto, utiliza-se a soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino.

Para determinar a pontuação da etapa, utiliza-se a Tabela I do Anexo G do Regulamento Técnico e de Competições e os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do presente regulamento.

No final do Campeonato Regional Absoluto, o ranking coletivo, apura-se através da soma dos pontos obtidos por cada clube, no total de todas as provas que compõem o Campeonato Regional Absoluto e os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

O Campeonato Regional Individual Absoluto será composto pelo número de provas definido neste Guia do Calendário Regional, sendo só contabilizadas as melhores provas do atleta. O número de provas a considerar será parte inteira de $\frac{2}{3}$ do número total de provas que compõem o Campeonato Regional Absoluto.

Para efeitos de pontuação no Campeonato Regional Individual Absoluto, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo F, sendo os critérios de desempate os referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Para além do título individual referido acima, que é atribuído com base em todas as provas do calendário regional, serão ainda atribuídos títulos individuais na vertente de Triatlo, Duatlo e Aquatlo, e que serão disputados em etapa única. A provas definida para esse efeito é a seguintes:

| Data | Prova | Modalidade | Organizador |
|-------------|------------------------|-------------------|--------------------------------------------|
| 1 Maio | Aquatlo de Mação | Aquatlo | Câmara Municipal de Mação |
| 29 Junho | II Triatlo da Casconha | Triatlo | C.M. de Castanheira de Pêra Prazilândia |
| 29 Setembro | II Duatlo de Fátima | Duatlo | Fátima Escola de Triatlo |

As provas em que se disputam os Campeonatos Regionais são abertas à participação de atletas e clubes de outras regiões.

Os atletas e clubes licenciados em outras regiões não serão considerados para a atribuição dos prémios das provas deste Campeonato Regional.

Aos atletas individuais, não licenciados e licenciados de outras regiões, não é atribuída pontuação nas provas.

Campeonato Regional Jovem de Clubes

Os Campeonatos Regionais Jovens são competições coletivas a disputar pelos clubes associados da respectiva região, compostos por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo e Aquatlo disputadas na época desportiva.

O Campeonato Regional Jovem, permite disputar um título coletivo pelos clubes e atletas licenciados na FTP e engloba os seguintes escalões:

- a) 7, 8 e 9 anos (Benjamins);
- b) 10-11 anos (Infantis);
- c) 12-13 anos (Iniciados);
- d) 14-15 anos (Juvenis);
- e) 16-17 anos (Cadetes).

As distâncias das diferentes competições constam do anexo B do Regulamento Técnico e de Competições.

Sempre que se realizarem competições por estafetas, estas devem seguir o Regulamento Técnico e de Competições, ponto 16.27. alínea f.

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 0 €
- No dia da prova: 5 €

Não licenciados:

- Acresce 5 € aos valores dos licenciados

Competições:

| Etapa | Data | Prova | Modalidade | Organizador |
|---------|-------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|
| Etapa 1 | 28 Janeiro | Duatlo Jovem de Abrantes | Duatlo BTT | Câmara Municipal de Abrantes Aventurirequinte Associação |
| Etapa 2 | 21 Abril | XTerra da Golegã | Triatlo BTT | Núcleo Sportinguista da Golegã |
| Etapa 3 | 12 Maio | V Triatlo das Caldas da Rainha | Triatlo Estrada | Sociedade de Instrução e Recreio Os Pimpões |
| Etapa 4 | 29 Junho | I Aquatlo da Casconha | Aquatlo | C. M. de Castanheira de Pêra Prazilândia |
| Etapa 5 | 15 Setembro | Duatlo de Pedrógão | Duatlo BTT | Pedrogão Triatlo Câmara Municipal de Torres Novas |
| Etapa 6 | 28 Setembro | Duatlo de Fátima | Duatlo BTT | Fátima Escola de Triatlo |

Classificação no Campeonato Regional Jovem de Clubes:

Não serão elaborados Rankings individuais para os 7, 8 e 9 anos (Benjamins), 10-11 anos (Infantis) e 12-13 anos (iniciados).

O Ranking Individual, só é efetuado para os escalões de 14-15 anos (Juvenis) e 16-17 anos (Cadetes).

Para efeitos de Classificação Coletiva da etapa no Campeonato Regional Jovem, é obtido pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições.

Para efeitos de Ranking Coletivo nos Campeonatos Regionais Jovens, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo G.

Para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Regional Jovem, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela II do Anexo F.

No final do Campeonato Regional Jovem, o ranking coletivo e respetivo título regional, apura-se, a participação na totalidade das provas do calendário que compõem o Campeonato Regional Jovem.

Existem classificações individuais e por clubes por prova, com exceção das competições por estafetas, nas quais são apenas elaboradas classificações por equipas.

Aos atletas individuais, não licenciados e licenciados de outras regiões, não é atribuída pontuação nas provas.

Os atletas e clubes licenciados em outras regiões não serão considerados para a atribuição dos prémios das provas deste Campeonato Regional.

Em casos de empate, os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições, são aplicados.

O Campeonato Regional Jovem, atribui exclusivamente o título de clubes. Aos atletas dos escalões Juvenis e Cadetes, serão atribuídos Diplomas de Mérito Desportivo, aos 5 primeiros classificados do respectivo Ranking Individual, em ambos os géneros.