

XL Triatlo Cidade de Peniche

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Campeonato Nacional Jovem

Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo

Campeonato Nacional Universitário de Triatlo

Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XL Triatlo Cidade de Peniche é uma organização da Câmara Municipal de Peniche e do TRIPENICHE - Clube de Triatlo de Peniche, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O XL Triatlo Cidade de Peniche é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (2^a Etapa), disputado no dia 14 de Junho, sábado, no formato de triatlo em estrada na distância Sprint, destinado a atletas licenciados;
 - b. Prova Campeonato Nacional Jovem (4^a Etapa), disputado no dia 14 de Junho, sábado, no formato de aquatlo (natação e corrida), com distâncias adaptadas aos escalões;
 - c. Campeonato Nacional de Juvenis, disputado no dia 14 de Junho, sábado, no formato de Aquatlo na distância Super-Sprint;
 - d. Campeonato Nacional Universitário de Triatlo, disputado no dia 14 de Junho, sábado, no formato de triatlo em estrada na distância Sprint, destinado a estudantes universitários;
 - e. Prova Aberta, disputada no dia 14 de Junho, sábado, no formato de Triatlo na distância Super-Sprint, destinada a atletas não licenciados.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 14 de Junho

07:30 - 09:20 Secretariado Prova Jovem (junto ao Parque Transição)

07:45 - 09:15	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição para todos os atletas da prova Campeonato Nacional Jovem (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:30	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início do Campeonato Nacional Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)
	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
12:15	
12:45	Cerimónia de Entrega de Prémios
12:30 - 15:00	Secretariado Prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo e Prova Aberta (junto ao Parque Transição)
13:00 - 15:00	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição para todos os atletas da prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo e Prova Aberta (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
15:15	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
15:30	Início do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo e Campeonato Universitário no género Masculino
16:40	Início do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo e Campeonato Universitário no género Feminino
17:15	Início da Prova Aberta - Triatlo Super Sprint
	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
19:00	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do XL Triatlo Cidade de Peniche vão disputar-se entre a Marina da Ribeira, centro da Cidade e Cabo Carvoeiro.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Marina da Ribeira	39°21'10.9"N 9°22'44.2"W
Parque de Transição	Marina da Ribeira	39°21'13.75"N, 9°22'43.75"W
Partida	Marina da Ribeira	39°21'13.75"N, 9°22'43.75"W
Chegada	Marina da Ribeira	39°21'13.75"N, 9°22'43.75"W
Balneários	Pavilhão Municipal de Peniche	39°21'36.54"N, 9°23'00.00"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do XL Triatlo Cidade de Peniche é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 20 deste Regulamento
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2010 e 2018 inclusive
Prova Aberta	Super-Sprint	Atletas nascidos até 2009 inclusive, em participação individual

6. As inscrições nas provas do XL Triatlo Cidade de Peniche devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 2 de Junho (segunda-feira):

■ <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional Jovem Triatlo	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	7,50 €
Campeonato Nacional Clubes de Triatlo	Sprint	30,00 €	-----
Prova Aberta (Individual)	Super-Sprint	20,00 €	20,00 €
Prova Aberta (Estafetas)		60,00€	

8. Para atletas licenciados, o valor da inscrição na Prova Aberta Distância Super-Sprint, no formato Individual, tem um custo de 20,00€ (que inclui o aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 2 de Junho (segunda-feira).
9. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição na Prova Aberta Distância Super-Sprint, no formato Individual, tem um custo de 27,00€ (que inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 2 de Junho (segunda-feira).
10. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Nacional Jovem têm o custo de 7,50€ (que inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do 2 de Junho (segunda-feira).
11. O pagamento de regtos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 3 de Junho (terça-feira).
12. Regtos fora do prazo de inscrição (2 de Junho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	+ 7,50 €
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	+ 30,00 €
Prova Aberta (Individual)	+ 100% do Valor
Prova Aberta (Estafetas)	+ 60,00 €

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do XL Triatlo Cidade de Peniche são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição nas provas do XL Triatlo Cidade de Peniche contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Lembrança.
17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

18. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
19. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do XL Triatlo Cidade de Peniche é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Jovem (Aquatlo)

BENJAMINS
(nascidos em 2018, 2017 e 2016) Natação: 50m (1 volta)
Corrida: 400m (1 volta)

INFANTIS
(nascidos em 2015 e 2014) Natação: 100m (1 volta)
Corrida: 800m (1 volta)

INICIADOS
(nascidos em 2013 e 2012) Natação: 200m (1 volta)
Corrida: 1.000m (1 volta)

JUVENIS
(nascidos em 2011 e 2010) Natação: 300m (1 volta)
Corrida: 2.000m (2 voltas)

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Sprint)

CADETES
(nascidos entre 2009 e 2008)

JUNIORES
(nascidos entre 2007 e 2006)

GRUPO DE IDADE 20-24
(nascidos entre 2005 e 2001)

GRUPO DE IDADE 25-29
(nascidos entre 2000 e 1996)

GRUPO DE IDADE 30-34
(nascidos entre 1995 e 1991)

GRUPO DE IDADE 35-39
(nascidos entre 1990 e 1986) Natação: 750m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 40-44
(nascidos entre 1985 e 1981) Ciclismo: 19.300m (2 voltas)

GRUPO DE IDADE 45-49
(nascidos entre 1980 e 1976) Corrida: 5.000m (2 voltas)

GRUPO DE IDADE 50-54
(nascidos entre 1975 e 1971)

GRUPO DE IDADE 55-59
(nascidos entre 1970 e 1966)

GRUPO DE IDADE 60-64
(nascidos entre 1965 e 1961)

GRUPO DE IDADE 65-69
(nascidos entre 1960 e 1956)

GRUPO DE IDADE 70-74
(nascidos entre 1955 e 1951)

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Sprint)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1950 e 1946)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1945 e 1941)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1940 e 1936)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1935 e 1931)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1930 e 1926)

Prova Aberta Triatlo (Distância Super-Sprint)

ABSOLUTOS

(nascidos até 2009)

Natação: 300m (1 volta)

Ciclismo: 9.000 (1 volta)

Corrida: 2.500m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes nas provas do XL Triatlo Cidade de Peniche irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Jovem (Aquatlo)

Segmento	Descrição
Natação	Percorso de ida e volta, realizado na Baía de Peniche
Corrida	Percorso plano realizado em estrada com piso em asfalto, no pontão da Baía de Peniche

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Sprint) Prova Aberta (Distância Super-Sprint)

Segmento	Descrição
Natação	Baía de Peniche, 1 volta circular no sentido do horário

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Sprint) Prova Aberta (Distância Super-Sprint)

Segmento	Descrição
Ciclismo	<p>Percorso em torno de Peniche, com um troço bastante exposto ao vento. O piso tem partes em mau estado e o percurso é relativamente plano, sem nenhum desnível significativo.</p> <p>1ª Volta - Início na Rua de São Marcos; Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; Rua dos Cortiços; Rua do Visc.; Rua de São Marcos (final da 1ª Volta);</p> <p>2ª Volta - Início na Rua de São Marcos; Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; Rua dos Cortiços; Rua do Visc.; Rua de São Marcos.</p> <p>Troço de regresso: Rua de S. Marcos; Campo da República; Largo da Ribeira; Parque de Transição (final do Ciclismo)</p>
Corrida	<p>Percorso dentro de Peniche, com piso em asfalto, sendo o percurso de ida e volta e plano (trajecto no sentido horário).</p> <p>Início na Avenida do Mar; Rua 13 de Infantaria; Avenida 25 de Abril; Rua da Ponte Velha; Avenida do Porto de Pesca.</p> <p>Retorno junto à Marina de Peniche.</p>

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. As provas do XL Triatlo Cidade de Peniche incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Sprint	Início da 1ª Corrida Início da 2ª volta da corrida Zona de Recuperação
Prova Aberta	Super-Sprint	Início da 1ª Corrida Zona de Recuperação

23. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
25. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2023;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

26. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

27. As provas do XL Triatlo Cidade de Peniche terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género■ Classificação por Clube por Géneros
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta Individual por Género

28. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo é apurada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

29. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

31. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

32. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos					
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

b. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

c. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

33. No Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Masculinos		Femininos
1ª	650 €	650 €
2ª	550 €	550 €
3ª	500 €	500 €
4ª	450 €	450 €
5ª	400 €	400 €
Total	2550 €	2550 €

34. O valor total dos prémios pecuniários individuais atribuídos é de 5.100,00 € (Cinco Mil e Cem Euros).

OUTRAS INFORMAÇÕES

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova,

sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
38. Os balneários para os atletas localizam-se no Pavilhão Municipal de Peniche das 17h30 às 19h30.
39. Na eventualidade de haver controlo anti-doping, será efetuado no Pavilhão Municipal de Peniche.
40. Haverá Bengaleiro para a prova do Campeonato Nacional de Clubes, numa tenda, junto ao Secretariado. Os atletas poderão deixar as suas mochilas, desde que devidamente identificadas com nome e número de dorsal.

CASOS OMISSOS

41. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO