



VII Aquatlo Jovem de Lagos

Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo Jovem

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O VII Aquatlo Jovem de Lagos é uma organização do Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Lagos em parceria com a "Lagos em Forma" e apoio da Câmara Municipal de Lagos e do Intermarché de Lagos e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O VII Aquatlo Jovem de Lagos realiza-se no dia 11 de maio, domingo, e é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo Jovem (4ª Etapa) no formato de aquatlo, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
 - b. Prova Aberta no formato de aquatlo para atletas federados e não federados.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 11 de maio

08:15 - 09:00 Secretariado (junto à entrada para a Piscina)

08:30 - 09:30 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

09:45 Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

09:15 - 09:45 Aquecimento no tanque e piscina

09:50 Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores na sala da piscina

10:00 Início do Campeonato Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)



Domingo, 11 de maio

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

12:00

- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

12:30

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do VII Aquatlo Jovem de Lagos irão disputar-se no Complexo Desportivo Lagos em Forma e áreas adjacentes.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Complexo Desportivo Lagos em Forma	37°06'49.2"N 8°40'47.7"W
Parque de Transição	Complexo Desportivo Lagos em Forma	37°06'49.2"N 8°40'47.7"W
Partida	Piscina do Complexo Desportivo Lagos em Forma	37°06'49.2"N 8°40'47.7"W
Chegada	Complexo Desportivo Lagos em Forma	37°06'49.2"N 8°40'47.7"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do VII Aquatlo Jovem de Lagos é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2008 e 2018 inclusive
Prova Aberta	Super Sprint	Atletas nascidos antes de 2008



6. As inscrições nas provas do VII Aquatlo Jovem de Lagos devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 5 de maio (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Jovem Triatlo	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	5,00 €
Prova Aberta	Super Sprint	10,00 €	10,00 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Jovem têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 5 de maio (segunda-feira).

9. O pagamento de registo de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 6 de maio (terça-feira).

10. Excepcionalmente será possível efetuar inscrições no próprio dia para a Prova Aberta.

11. As formas de pagamento das inscrições nas provas do VII Aquatlo Jovem de Lagos são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- MB WAY;
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

13. A cronometragem da prova está a cargo da empresa Multicrono. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no secretariado antes do check-in e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€.



14.A inscrição nas provas do VII Aquatlo Jovem de Lagos contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimento final (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais;

15.Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

16.A participação nas provas do VII Aquatlo Jovem de Lagos é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Jovem (Aquatlo)

BENJAMINS (nascidos em 2018, 2017 e 2016)	Natação: 50m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2015 e 2014)	Natação: 100m (2 voltas) Corrida: 800m (2 voltas)
INICIADOS (nascidos em 2013 e 2012)	Natação: 150m (3 voltas) Corrida: 1.000m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2011 e 2010)	Natação: 200m (4 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)
CADETES (nascidos em 2009 e 2008)	Natação: 200m (4 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)

17.O VII Aquatlo Jovem de Lagos terá uma Prova Aberta destinada a atletas federados e não federados.

Prova Aberta (Aquatlo)

PROVA ABERTA (atletas nascidos antes de 2008)	Natação: 250m (5 voltas) Corrida: 3.000m (3 voltas)
---	--



DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18.Os participantes nas provas do VII Aquatlo Jovem de Lagos irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Jovem (Aquatlo)	
Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 25 metros e sempre que necessário por vagas.
Corrida	Percursos em asfalto, cimento e madeira sem grande desnível.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19.As provas do VII Aquatlo Jovem de Lagos incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Prova Aberta	Super Sprint	Meta e Zona de Recuperação

20.Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta).

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21.São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

22.Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Não é permitido o uso de dorsal;■ É obrigatório o uso de touca numerada;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;



Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

24. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal ou número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

CLASSIFICAÇÕES

25. As provas do VII Aquatlo Jovem de Lagos terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Jovem	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Género

26. A classificação coletiva do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.



- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

28.O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

29.O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

30.Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Jovem do Algarve e Baixo Alentejo

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Prova Aberta	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos					
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º



OUTRAS INFORMAÇÕES

- 31.Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- 32.O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
- 33.Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
- 34.Os atletas poderão utilizar os balneários da piscina para tomarem banho até às 14h00.

CASOS OMISSOS

- 35.Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO