



# 2025

## GUIA DO CALENDÁRIO REGIONAL LISBOA E ALTO ALENTEJO



FEDERAÇÃO DE  
**TRIATLO**  
PORTUGAL

**FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL**

<b>Campeonatos Regionais</b>	<b>3</b>
<b>Nota Introdutória</b>	<b>3</b>
<b>Valores de Inscrição</b>	<b>4</b>
<b>Campeonato Regional Absoluto de Clubes</b>	<b>4</b>
<b>Campeonato Regional Jovem de Clubes</b>	<b>7</b>

# Campeonatos Regionais

## Nota Introdutória

O presente documento pretende esclarecer o formato competitivo do Campeonato Regional Jovem e Absoluto, para a época 2025.

Este formato, tem como finalidade, proporcionar momentos competitivos nas proximidades das áreas de implementação dos clubes, nas diversas regiões do país, aliando a necessidade de adaptação à realidade de crescimento da modalidade, e de apoio ao desenvolvimento dos clubes através da promoção da modalidade na área de influência dos mesmos.

Esta competição, permite um nível competitivo, condizente com o processo evolutivo, de contacto próximo dos praticantes com a modalidade, bem como, complementar os Calendários Nacionais.

Os Campeonatos Regionais atribuem os títulos coletivos por géneros, assim como o título individual, por género e grupo de idade, de acordo com o capítulo 16.24 do RTC.

As regiões definidas são as seguintes:

Designação da Região	Distritos
Região Autónoma dos Açores	Região Autónoma dos Açores
Região Autónoma da Madeira	Região Autónoma da Madeira
Algarve e Baixo Alentejo	Beja e Faro
Lisboa e Alto Alentejo	Évora, Lisboa e Setúbal
Litoral e Interior Centro	Coimbra, Guarda, Castelo Branco, Leiria, Portalegre e Santarém
Norte	Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real, Aveiro e Viseu

## Valores de Inscrição

Os valores mínimos de inscrição nas provas regionais serão os seguintes:

Competições	Licenciados	Não Licenciados (seguro + licença um dia)	Última hora
Campeonato Regional Absoluto	15,00 €	20,00 €	Acresce 15,00 € ao custo de inscrição dentro do prazo
Provas Jovem	0,00 €	5,00 €	Acresce 7,50 € ao custo de inscrição dentro do prazo

## Campeonato Regional Absoluto de Clubes

Os Campeonatos Regionais são competições coletivas a disputar pelos clubes associados da respectiva região, compostos por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo e Aquatlo disputadas na época desportiva.

Às provas Regionais de Triatlo, Triatlo de Média e Longa Distância, Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross, Aquatlo e Aquabike, aplicam-se as regras estabelecidas para as respetivas provas Nacionais com as devidas adaptações.

O Campeonato Regional Absoluto, permite disputar um título coletivo pelos clubes e atletas licenciados na FTP.

### Valores de inscrição do Campeonato Regional Absoluto:

#### Licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 15 €
- No dia da prova: acresce 15 €

#### Não licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 20 €
- No dia da prova: acresce 20 €

**Distâncias e categorias:**

As distâncias e categorias competitivas encontram-se descritas no Regulamento Técnico e de Competições, no anexo A.

**Prémios monetários:**

Por região, no Calendário Regional de Absolutos será atribuído um prémio coletivo final, de acordo com a tabela abaixo.

**Campeonato Regional de Clubes**

#	Equipa Masculina	Equipa Feminina
1º	400 €	400 €
2º	300 €	300 €
3º	250 €	250 €
4º	200 €	200 €
5º	100 €	100 €
<b>Total de prémios: 2 500 €</b>		

O total de prémios monetários é de **2500 €**.

**Competições:**

Etapa	Data	Prova	Modalidade	Organizador
Etapa 1	a confirmar	Duatlo Alcabideche	Duatlo Super Sprint	Junta Freg. Alcabideche
Etapa 2	28 JUN	Duatlo Santo André	Duatlo	SASC

**Participação e classificação por prova:**

Os Campeonatos Regionais Absolutos atribuem os títulos coletivos, por género.

Os campeonatos Regionais Absolutos atribuem título individual, por género e grupo de idade de acordo com o capítulo 16.24 do RTC, incluindo Cadetes e Juniores.

Para efeitos de Classificação Coletiva de cada etapa no Campeonato Regional de Clubes Absoluto, utiliza-se a soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino.

Para determinar a pontuação da etapa, utiliza-se a Tabela I do Anexo G do Regulamento Técnico e de Competições e os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do presente regulamento.

No final do Campeonato Regional Absoluto, o ranking coletivo, apura-se através da soma dos pontos obtidos por cada clube, no total de todas as provas que compõem o Campeonato Regional Absoluto e os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

O Campeonato Regional Individual Absoluto será composto pelo número de provas definido neste Guia do Calendário Regional, sendo só contabilizadas as melhores provas do atleta. O número de provas a considerar será parte inteira de  $\frac{2}{3}$  do número total de provas que compõem o Campeonato Regional Absoluto.

Para efeitos de pontuação no Campeonato Regional Individual Absoluto, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo F, sendo os critérios de desempate os referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Para além do título individual referido acima, que é atribuído com base em todas as provas do calendário regional, serão ainda atribuídos títulos individuais na vertente de Triatlo, Duatlo e Aquatlo, e que serão disputados em etapa única. A provas definida para esse efeito é a seguintes:

Data	Prova	Modalidade	Organizador

As provas em que se disputam os Campeonatos Regionais são abertas à participação de atletas e clubes de outras regiões.

Aos atletas individuais, não licenciados e licenciados de outras regiões, não é atribuída pontuação nas provas.

## Campeonato Regional Jovem de Clubes

Os Campeonatos Regionais Jovens são competições coletivas a disputar pelos clubes associados da respectiva região, compostos por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo e Aquatlo disputadas na época desportiva.

O Campeonato Regional Jovem, permite disputar um título coletivo pelos clubes e atletas licenciados na FTP e engloba os seguintes escalões:

- a) 7, 8 e 9 anos (Benjamins);
- b) 10-11 anos (Infantis);
- c) 12-13 anos (Iniciados);
- d) 14-15 anos (Juvenis);
- e) 16-17 anos (Cadetes).

As distâncias das diferentes competições constam do anexo B do Regulamento Técnico e de Competições.

Sempre que se realizarem competições por estafetas, estas devem seguir o Regulamento Técnico e de Competições, ponto 16.27. alínea f.

### Valores de inscrição:

#### Licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 0 €
- No dia da prova: 7,50 €

#### Não licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 5 €
- No dia da prova: 7,50 €



## Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade	Organizador
Etapa 1	9 FEV	Duatlo Jovem Amora	Duatlo	Associação Naval Amorense
Etapa 2	a confirmar	Duatlo Jovem	Duatlo	Junta Freguesia Alcabideche
Etapa 3	25 ABR	Aquatlo Palmela	Aquatlo	Palmela desporto
Etapa 4	17 Maio	Aquatlo VFX	Aquatlo	Alhandra Sporting Clube
Etapa 5	7 junho	Duatlo Cross Amadora	Duatlo Cross	SFRAA
Etapa 6	26 de Julho	Duatlo Santo André	Duatlo	SASC
Etapa 7	13 setembro	Aquatlo	Aquatlo	CNA
Etapa 8	12 OUT	Duatlo Azeitão	Duatlo	Centro Ciclista Azeitonense

## Classificação no Campeonato Regional Jovem de Clubes:

Não serão elaborados Rankings individuais para os 7, 8 e 9 anos (Benjamins), 10-11 anos (Infantis) e 12-13 anos (iniciados).

O Ranking Individual, só é efetuado para os escalões de 14-15 anos (Juvénis) e 16-17 anos (Cadetes).

Para efeitos de Classificação Coletiva da etapa no Campeonato Regional Jovem, é obtido pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições.

Para efeitos de Ranking Coletivo nos Campeonatos Regionais Jovens, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo G.

Para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Regional Jovem, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela II do Anexo F.

No final do Campeonato Regional Jovem, o ranking coletivo e respetivo título regional, apura-se, a participação na totalidade das provas do calendário que compõem o Campeonato Regional Jovem.



Existem classificações individuais e por clubes por prova, com exceção das competições por estafetas, nas quais são apenas elaboradas classificações por equipas.

Aos atletas individuais, não licenciados e licenciados de outras regiões, não é atribuída pontuação nas provas.

Em casos de empate, os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições, são aplicados.

O Campeonato Regional Jovem, atribui exclusivamente o título de clubes.